



27<sup>→</sup> 30  
MAI MAI

SENIORS

## Bien-être

Animation culture/loisirs pour les + de 55 ans

Réservation au 02 32 81 50 87

## DÉTENTE

### MASSAGE ASSIS

Une professionnelle vous proposera de découvrir durant 20 min cette technique de massage (habillé) en appui ventral sur un support.

**Lundi 27 mai** – 8 € RDV au CCAS à 14 h

## CONNEXION À LA NATURE

### SYLVOTHÉRAPIE à Grand-Quevilly

Bettina Lanchais, sylvothérapeute, vous emmènera dans un bain de nature guidé, un moment d'évasion en pleine nature pour se ressourcer et se détendre, en se reconnectant à la vie en soi et autour de soi.

**Judi 30 mai** – 12 € (métro)

RDV à la station Georges Braque à 14 h



VILLE DE PETIT-QUEVILLY

Hôtel de ville  
Place Henri-Barbusse - BP 202  
76141 Petit-Quevilly Cedex  
02 35 63 75 00