

ASSOCIATIONS ● SERVICES MUNICIPAUX

2022

GUIDE
DES LOISIRS

2023

petit
quevilly



SOMMAIRE

LOISIRS

- accueil enfance
– p.5
- aide aux devoirs
– p.8
- ateliers artistiques
– p.9
- cuisine
– p.9
- danse
– p.10
- divers
– p.13
- jeux
– p.16
- loisirs + de 55 ans
– p.16
- médiathèque
– p.18
- musique
– p.19
- nature
– p.21
- scoutisme
– p.23
- sophrologie
– p.23
- théâtre
– p.24
- travaux manuels
– p.26

SPORTS

- aquagym
– p.29
- athlétisme
– p.29
- arts martiaux
– p.30
- baby sport
– p.30
- badminton
– p.31
- basket
– p.31
- billard
– p.32
- football
– p.32
- full contact
– p.33
- gymnastique
– p.33
- handball
– p.34
- judo
– p.34
- karaté/krav maga
– p.35
- majorettes
– p.36
- multisports
– p.36
- natation
– p.39
- nihon taï jitsu
– p.40
- pétanque
– p.40
- plongée
– p.41
- qi gong
– p.41
- randonnée pédestre
– p.42
- remise en forme
– p.43
- roller
– p.44
- tai ji quan
– p.44
- tennis
– p.45
- tennis de table
– p.45
- vélo tout terrain
– p.46
- volley-ball
– p.46
- yoga
– p.47



ÉDITO

Chère Madame, cher Monsieur,

Cette année encore, à Petit-Quevilly, vous pourrez découvrir de nouvelles activités, vous perfectionner ou tout simplement profiter de l'offre sportive, culturelle et de loisirs que la ville et les associations quevillaises vous ont concoctés.

Elle a été pensée pour tous les âges de la vie, quelles que soient vos envies et vos capacités. Nous avons pensé à chacun parce que nous voulons une ville inclusive et solidaire.

Les associations contribuent pleinement à cette volonté de loisirs et de découverte pour tous. Je veux remercier les bénévoles de ces associations, leurs salariés et éducateurs, pour l'engagement qui est le leur au profit des Quevillaises et des Quevillais, petits et grands. Ils contribuent pleinement à faire de Petit-Quevilly une ville dans laquelle il fait bon vivre.

Je vous souhaite une année de découvertes, d'émerveillement, de rencontres et de fraternité.

Belle saison 2022-2023 à tous.

A handwritten signature in black ink that reads "Charlotte Gouy". The signature is fluid and includes a long horizontal flourish at the end.

Maire de Petit-Quevilly



LOISIRS



→ ACCUEIL ENFANCE

● MAISONS DE L'ENFANCE

ALPHONSE-DAUDET, ARC EN CIEL ET JULES-VERNE

02 35 63 75 00 / petit-quevilly.fr

Activités de loisirs pour les 6 à 14 ans : accompagnement scolaire, activités de plein air, culturelles, sportives, multimédia, scientifiques, loisirs, arts plastiques, théâtre, éducation à la santé, à l'hygiène, à la citoyenneté, actions de solidarité, sorties découvertes et loisirs à la demi-journée...

- Accueil après l'école en continu en période scolaire à Alphonse-Daudet, Arc en Ciel et Jules-Verne, lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h15 à 18h30.
- Accueil les mercredis et petites vacances scolaires à Alphonse Daudet et Arc en Ciel de 13h30 à 18h.
- Inscriptions à partir de mi-juin pour l'année 2022-2023 (poursuivies durant l'année scolaire selon places disponibles). En ligne petit-quevilly.kiosquefamille.fr ou sur rendez-vous à l'Hôtel de ville.
- Droits d'inscription : 48,06€



● CENTRES DE LOISIRS

Jean-Jaurès* et Bulle bleue* de 3 à 5 ans ½

Arc en ciel de 5 ½ à 9 ans / Jules-Verne de 9 à 14 ans

02 35 63 75 00 / petit-quevilly.fr

Activités de loisirs pour les enfants de 3 à 14 ans : activités culturelles, sportives, multimédia, scientifiques, loisirs, arts plastiques, théâtre, éducation à la santé, à l'hygiène, à la citoyenneté, actions de solidarité, actions favorisant l'implication des familles, sorties.

- Accueil le mercredi à la journée de 9h à 17h30 (dès 8h sur présentation d'un justificatif employeur), matinée avec repas de 9h à 13h30, après-midi avec goûter de 13h30 à 17h30.
- Accueil pendant les petites vacances scolaires, à la journée de 9h à 17h30 (dès 8h sur présentation d'un justificatif employeur), à la demi-journée avec goûter de 13h30 à 17h30 pour les 10 ½ / 14 ans uniquement.
- Inscriptions en ligne petit-quevilly.kiosquefamille.fr ou sur rendez-vous à l'Hôtel de ville.
- Inscriptions pour les mercredis à partir de mi-juin pour l'année 2022-2023 (poursuivies durant l'année scolaire selon places disponibles).
- Inscriptions pour les vacances d'automne du 19 au 30 septembre 2022 / de fin d'année du 14 au 25 novembre 2022 / d'hiver du 9 au 20 janvier 2023 / de printemps du 13 au 24 mars 2023.
- Droits d'inscription 15,21€ + participation journalière (en fonction du quotient familial).
Mercredi : journée de 4,06 à 9,20€ / matinée avec repas de 2,42 à 5,55€ / après-midi + goûter : de 1,64 à 3,65€.
Petites vacances scolaires journée de 4,06 à 9,20€ / après-midi + goûter : de 1,64 à 3,65€ (formule après-midi uniquement pour le centre Jules-Verne).

* Les activités des accueils de loisirs des centres Jean-Jaurès et Bulle Bleue seront déplacées durant l'année scolaire 2022-2023 au sein de la nouvelle structure de loisirs maternelle Arc en ciel.

● CENTRES DE LOISIRS ÉTÉ 2023

Arc en ciel maternel de 3 à 5 ans ½

Arc en Ciel primaire de 5 ans ½ à 8 ans

Centre Chevreul de 8 ans à 10 ans ½

Point jeunes Jules-Verne de 10 ½ à 14 ans

Animaludo Alphonse-Daudet de 6 ans à 12 ans

02 35 63 75 00 / petit-quevilly.fr

Activités de loisirs pendant les grandes vacances pour les 3 à 14 ans : activités manuelles, à thème, nature, artistiques, sportives, de plein air, piscine, sorties, courts séjours.

– Activités de loisirs pendant les grandes vacances pour les 3 à 14 ans : activités manuelles, à thème, nature, artistiques, sportives, de plein air, piscine, sorties, courts séjours.

– Du lundi au vendredi de 9h à 17h30 (dès 8h sur présentation d'un justificatif employeur).

– Inscriptions
du 9 au 19 mai 2023 en ligne petit-quevilly.kiosquefamille.fr ou sur rendez-vous à l'Hôtel de ville.

– Droits d'inscription 15,21€ + participation journalière (en fonction du quotient familial).

Pour Animaludo Daudet pas de droits d'inscription, uniquement une participation financière des familles pour les sorties. Inscriptions fin mai et juin poursuivies pendant les sessions selon places disponibles, en ligne petit-quevilly.kiosquefamille.fr ou sur rendez-vous à l'Hôtel de ville.



→ AIDE AUX DEVOIRS

● ANTENNE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Aide à la scolarité

– *Pour les primaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30, au centre Social Saint-Julien, rue Martial-Spinneweber, 02 35 62 14 33 et à l'école Picasso, quartier de la piscine. Inscriptions au centre social Saint-Julien le 5 septembre de 16h30 à 18h30 et à l'école Picasso le 12 septembre à partir de 16h30.*

– *Pour les collégiens et lycéens : du lundi au vendredi de 13h30 à 18h30 à l'wEspace Verlaine, rue Martial-Spinneweber, 02 35 62 86 16 et à l'école Picasso pour le quartier de la piscine. Inscriptions à l'Espace Verlaine ou à l'école Picasso pour le quartier de la piscine tous les jours à partir de 14h30 à compter du 2 septembre.*



→ ATELIERS ARTISTIQUES

● CAP'QUEVILLY

Marie-Christine Charmolue / 06 61 91 63 80

Brigitte Grandjean / 07 61 11 52 97

Dessin, peinture et mosaïque.

- Adultes, lundi à 18h et mardi à 14h et 18h.
- Enfants, le mercredi à 13h15 et à 14h45.
- Mosaïque, le jeudi.
- Enfants 100 € + adhésion / adultes 145 € + adhésion.
- Activités au 13 rue Joseph-Lebas.

● LA SOURCE

06 02 44 37 59 / 02 76 28 55 49

lasourcequevilly@gmail.com

Atelier d'initiation aux pratiques artistiques : peinture, sculpture, dessin, photographie, vidéo... de 6 à 18 ans.

- Le lundi hors vacances scolaire de 17h15 à 18h15.
- 33€/trimestre. Inscriptions par téléphone ou mail selon places disponibles.
- Activités au 3 rue du Général-Foy.

→ CUISINE

● ANTENNE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Atelier de cuisine pour adultes.

- Centre social Saint-Julien, rue Martial-Spinneweber, 02 32 81 90 12 : un lundi ou un vendredi par mois de 9h à 12h.
- Réunion d'information le 2 septembre 2022 au centre social Saint-Julien de 9h30 à 11h30 et inscriptions le lundi 5 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h.

→ DANSE

● AFRICA DANSE M'BONDA

Christine D'Hainaut

06 17 51 23 63 / 06 12 43 88 92

grandmathos@hotmail.fr

africadansembonda.e-monsite.com

Danse africaine dès 15 ans.

- Le jeudi 19h-20h30.
- 210€/an adhésion incluse. Inscriptions sur place à partir du 8 septembre.
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

● ACLPAR

Association pour la culture et les loisirs des portugais
de l'agglomération rouennaise

Antonio Coelho / 02 35 72 00 77

Danses folkloriques, tout public.

- Le vendredi à 20h45.
- Ouverture de l'association mercredi, samedi et dimanche de 14h à 19h,
le vendredi de 20h30 à 22h. Adhésion 36 €/an.
- Activités au 28 boulevard Charles de Gaulle.

● AMOR DE PATRIA

Maria-Beatriz Da Costa / 06 72 12 92 59

mba1812@yahoo.fr

Chants et danses traditionnels portugais pour adultes confirmés.

- Le vendredi de 20h à 22h.
- Activités à la salle du Sorbier des Oiseleurs (stade Gambade).

● ASSOCIATION AUX PLAISIRS DE LA DANSE

Christelle Hié

06 33 62 23 71 (uniquement l'après-midi)

auplaisirdeladanse@online.fr

auplaisirdeladanse.free.fr

Danses de société à partir de 16 ans.

- Semaine et samedi suivant niveau.
- Adhésion 15€/an + cours 80€/an par personne ou 145€/an par couple, 60€/an pour cours supplémentaires par personne.
- Cours à la maison de l'enfance Jules-Verne, 197 rue du Président Kennedy.

● DOUCEUR URBAINE

douceur.urbaine.admis@gmail.com

Danses urbaines pour adolescents et adultes : afro, dancehall et hip hop de niveau débutant et intermédiaire. Cours, stages, ateliers et création de spectacles chorégraphiques. Programme Objectif Pro : parcours spécifique dédié aux danseurs en voie de professionnalisation.

- Activités au théâtre de la Foudre, rue François-Mitterrand.

● CENTRE SOCIAL SAINT-JULIEN

02 32 81 90 12

Danse pour adultes de moins de 60 ans.

- Mardi de 14h à 15h.
- Réunion d'information le 2 septembre au centre social Saint-Julien de 9h30 à 11h30 et inscriptions le 5 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h.
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

● ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE, DE DANSE ET DE THÉÂTRE

02 35 72 61 88

Secrétariat : christine.baert@petit-quevilly.fr
(renseignements et absence élèves)

Département danse : anais.beaudoin@petit-quevilly.fr

Direction : sebastien.langlois@petit-quevilly.fr

Éveil à la danse, initiation, danse classique, danse jazz pour enfants (à partir de 5 ans) et adultes (selon les activités).

- Du lundi au samedi.
- Tarifs selon quotient familial pour les Quevillais, tarifs spécifiques pour les hors commune.
- Inscriptions du 5 au 15 septembre sur rendez-vous uniquement, documents à fournir voir sur petit-quevilly.fr
- Cours à l'EMMDT, 150 bis rue Gambetta.



● SALSA DOS

Farid Bouamra / 06 99 39 06 71

contactsalsados76@yahoo.fr

www.salsados76.free.fr

Salsa cubaine et bachata tout public.

- Le lundi pour la salsa 19h30 débutant et 20h15 intermédiaire, le vendredi pour la bachata 19h15 débutant et 20h15 intermédiaire.
- Cours à la Maison de l'enfance Jules-Verne, 197 rue du Président Kennedy.

→ DIVERS

● ACLPAR

Association pour la culture et les loisirs des portugais de l'agglomération rouennaise

Antonio Coelho / 02 35 72 00 77

Gastronomie et jeux de cartes, tout public.

- Cours de portugais mercredi après-midi, vendredi et samedi matin suivant le nombre d'inscrits.
- Ouverture de l'association mercredi et samedi de 14h à 19h, le vendredi de 20h30 à 22h. Adhésion 36€/an.
- Activités à l'ACLPAR, 28 boulevard Charles-de-Gaulle.

● AIBF

Association interculturelle pour le bien-être au féminin

06 61 73 83 64 / 06 24 61 17 94

aibf76@gmail.com

Atelier cuisine 2 fois par mois, sorties mères et enfants, conférences/débats.

- Adhésion 15€/an + tarifs activités.
- Activités au centre social Saint-Julien, rue Martial-Spinneweber.



● ASTI

Association de solidarité avec tous(tes) les immigré(e)s

Lahoussine Merbati / 02 35 62 92 47

asti-petit-quevilly@orange.fr

Permanences d'aide aux démarches administratives, atelier socio linguistique, accompagnement à la scolarité primaires et secondaires, café social personnes âgées, visites à domicile de personnes âgées isolées, promotion de la santé, soutien à la parentalité, atelier informatique pour tous-tes, jardin pédagogique partagé, permanences d'aide à l'insertion et contre les violences faites aux femmes, permanences d'accueil des personnes discriminées, atelier couture, cuisine, chants, SLAM, théâtre, sorties culturelles tout public, actions autour du vivre ensemble contre le racisme, le sexisme et les discriminations.

– Adhésion 20€/an.

– Inscriptions tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 17h.

– Activités au 24 rue Victor-Hugo.

● COMITÉ DOM NORMANDIE

Marie-France Petitmangin / 07 84 45 82 41

aideoutremer@gmail.com

Connaissance de la France d'Outre-mer, son aspect social, culturel, sportif, venir en aide aux victimes des cyclones et toutes catastrophes naturelles.

– Un week-end par trimestre de 10h à 17h.

– 30€/an par personne, 50€/an par couple ou famille.

● LE KALÉIDOSCOPE

02 35 63 35 07

hello@le-kaleidoscope.fr

www.le-kaleidoscope.fr

Déclick café : coupe de pouce ou conseil numérique *sans rendez-vous tous les jeudis de 14h30 à 17h et tous les samedis de 10h30 à 13h.*

Ateliers de développement des compétences numériques pour adultes, numérique créatif pour les enfants, cours de modélisation 2D/3D et cours développement et tirage photo argentique *du lundi au samedi.*

– Activités au Kaléidoscope, 29 rue Victor-Hugo.

● ENSEMBLE POUR AGIR

Hacina Amirouche / 09 81 03 96 20

epa431@outlook.fr

epaensemblepouragir76140.wordpress.com

Ateliers sociolinguistique et alphabétisation, informatique, sport / bien-être, culinaire, couture et diverses animations, accompagnement administratif et juridique.

- *Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h suivant activité choisie.*
- *Adhésion 20 €/an.*
- *Activités à la Maison des associations, 37 rue Jean-Macé.*



→ JEUX

● ASSOCIATION JEUX JOUE

Pascal Falla / 06 98 96 03 44

jeuxjoue076@gmail.com

Jeux de sociétés (jeux de plateau, jeux de cartes, jeux de stratégie, jeux du monde...), jeux de piste, escape game, jeux d'enquête, tout public dès 7 ans.

- Le samedi de 14h30 à 16h30, un jeudi par mois de 21h à minuit.
- Adhésion formule hebdomadaire : 50€ / formule mensuelle : 20€.
- Activités à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

→ LOISIRS SENIORS

● CENTRE COMMUNAL

D'ACTION SOCIALE

02 32 81 50 87

ccas@petit-quevily.fr

Animations et sorties proposées tout au long de l'année (visites, expositions, films, conférences, concerts, ateliers, marches...) pour les + de 55 ans.

- Gratuit ou participation financière en fonction des activités.
- CCAS rue Martial-Spinneweber.

● CLUB DE LOISIRS FLAUBERT

Jean-Pierre Desombre / 02 32 18 67 65

beatrice.desombre@free.fr

Repas, loto, sorties, week-end, voyages, animations diverses dès 50 ans.

- Cotisation annuelle 18€/an.
- Activités à la résidence autonomie Gustave Flaubert, rue Gustave-Flaubert.

● UNION NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

Lucienne Royer / 06 61 15 57 16

Jeux, repas, sorties, voyages, à partir de 50 ans, le jeudi ou lundi suivant programme, permanence mardi et jeudi de 14h à 16h30.

- Adhésion 16,50€/an.
- Activités au restaurant de personnes âgées Marcel-Paul, rue Jean-Macé, 02 35 07 16 13.



→ MÉDIATHÈQUE

● MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

FRANÇOIS-TRUFFAUT

02 35 72 58 00

bibliotheque@petit-quevilly.fr

bibliotheque.petit-quevilly.fr

Prêt de livres, liseuses, revues, partitions, DVD, CD, vinyles et platines.

Espace multimédia : mise à disposition d'ordinateurs et de tablettes, (bureautique, consultation internet), formations informatiques.

Salle de jeux vidéo : deux consoles et une sélection de jeux adaptés.

Espace emploi/formation : aide à la réalisation de CV et de lettres de motivation.

Animations enfants : Les petites histoires (contes), Les petites séances (projections de films), Manettes et bidouilles : séance de jeux vidéo, activités robotiques et initiation aux nouvelles technologies (7/15 ans).

- Horaires d'ouverture en période scolaire : mardi et vendredi de 12h à 18h, mercredi de 10h à 18h, jeudi de 14h à 18h et samedi de 10h à 17h.
- Horaires d'ouverture en juillet/août : mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h, mercredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h, samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
- Gratuit pour les Quevillais, 27,50€/an pour les habitants hors commune.
- Inscriptions mineurs : autorisation parentale fournie par la bibliothèque, une pièce d'identité au nom de la personne inscrite (carte d'identité ou livret de famille ou carte de sécurité sociale), un justificatif de domicile de moins de 3 mois.
- Inscriptions adultes : une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois.
- Activités à la médiathèque François-Truffaut, rue François-Mitterrand.

→ MUSIQUE

● ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE, DE DANSE ET DE THÉÂTRE

02 35 72 61 88

Secrétariat : christine.baert@petit-quevilly.fr
(renseignements et absence élèves)

Direction : sebastien.langlois@petit-quevilly.fr
www.petit-quevilly.fr

Éveil musical, formation musicale, pratique instrumentale et vocale : 17 disciplines, cours individuels, pratiques collectives (ateliers, chorale, chœur, ensembles et orchestres), à partir de 4 ans et adultes selon activités, *du lundi au samedi selon discipline choisie.*

- Tarifs selon quotient familial pour les Quevillais, tarifs spécifiques pour les hors commune.
- Inscriptions du 5 au 15 septembre sur rendez-vous uniquement, documents à fournir voir sur petit-quevilly.fr.
- Cours à l'EMMDT, 150 bis rue Gambetta.



● NUANCES ET VARIATIONS

Michel Varin

02 35 87 87 73 / 06 89 86 87 04

gimi.varin@gmail.com

nuances-et-variations.e-monsite.com

Ensemble d'accordéons, réalisation de concerts, accessible à toute personne possédant l'instrument et lisant la musique, *répétitions le lundi de 21h à 23h.*

- Adhésion 25€/an.
- Activités à l'EMMDT, 150 bis rue Gambetta.

● SP RÉVEIL-QUEVILLAIS

Philippe Araujo

02 35 58 00 90 / 06 50 09 21 71

reveil-quevillais@hotmail.com

le-reveil-quevillais.e-monsite.com

Fanfare et apprentissage d'un instrument de musique, à partir de 8 ans débutant ou confirmé, *lundi de 19h30 à 21h.*

- Adhésion 10€/an.
- Activités à la salle Frédéric-Adnet, école Joliot-Curie, 6 rue Porte de Diane.

→ NATURE

● CHOUETT'CLUB CPN

Marie-France Petitmangin

07 84 45 82 41

chouettclubcpn76@orange.fr

Connaître et protéger la nature, activités ludiques et pédagogiques tout public (à partir de 4 ans), un mercredi et un samedi par mois de 9h à 12h ou de 14h à 17h pour les enfants, un mardi par mois à 18h pour les adultes.

— Adhésion enfant 20 €/an et adulte 25€/an.

— Activités au local associatif, 197 b rue du Président-Kennedy.

● JARDIN DES OISEAUX

Oiseau Club de l'Agglomération Rouennaise

Bruno Nouali / 06 11 48 34 23

brunonouali.ffe@gmail.com

Visite libre et découverte des animaux, tout public, accès libre mercredi et samedi de 14h à 18h. Écoles et associations sur rendez-vous, lundi, mardi, jeudi et vendredi. Gratuit.

— Jardin des oiseaux, 56 rue Guillaume-Lecoq.



● LE KALÉIDOSCOPE

Les jardins du Kaléidoscope

02 35 63 35 07

lesjardins@le-kaleidoscope.fr

www.facebook.com/lesjardinsdukaleidoscope

Création d'un paysage comestible, jardin naturel, permaculture.

— Activités au Kaléidoscope, 29 rue Victor-Hugo.



—> SCOUTISME

● ÉCLAIREUSES ET ÉCLAIREURS DE FRANCE

Philippe Duboscq / 06 72 99 32 36

eedf.rouen@hotmail.fr

<http://rouen.ecles.fr>

Scoutisme pour enfants et adolescents de 6 à 18 ans, le week-end dans l'agglomération rouennaise et 2 semaines de camp d'été en juillet.

- Adhésion de 30 et 135€/an + frais de séjour en fonction du quotient familial.
- EEF, 33 rue Jean-Macé.

—> SOPHROLOGIE

● CCAS

Centre Communal d'Action Sociale

02 32 18 60 98

ccas@petit-quevilly.fr

www.petit-quevilly.fr

Sophrologie pour les + de 55 ans, tous les jeudis.

- Forfait trimestriel ou annuel.
- Inscriptions au CCAS, 26 rue Martial-Spinneweber.
- Cours à la résidence autonomie Flaubert, rue Gustave-Flaubert.

● ROUEN SOPHROLOGIE

Noria Berkouk

07 69 64 14 92

contact@rouensophrologie.com

www.rouensophrologie.com

Sophrologie pour adultes et seniors, jeudi de 18h à 19h.

- Adhésion 15€/an + forfait 1 séance 15€, 5 séances 60€, 10 séances 90€.
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

→ THÉÂTRE

● CENTRE DRAMATIQUE NATIONAL NORMANDIE ROUEN

Nicolas Baldaquin / 07 49 16 16 20

Nicolas.Baldaquin@cdn-normandierouen.fr

Ateliers théâtre gratuits encadrés par des artistes professionnels.

- Ouverts aux 8-13 ans, les mercredis de 15h à 17h, aux 14-18 ans, les mercredis de 18h à 20h. Du 28 septembre 2022 à fin juin 2023. Débutant(e) bienvenu(e).
- Cours au théâtre de la Foudre, rue François-Mitterrand.

● ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE, DE DANSE ET DE THÉÂTRE

02 35 72 61 88

Secrétariat : christine.baert@petit-quevilly.fr
(renseignements et absence élèves)

Direction : sebastien.langlois@petit-quevilly.fr
www.petit-quevilly.fr

Théâtre pour adultes, adolescents et enfants à partir de 8 ans, *lundi ou mercredi* suivant le niveau.

- Tarifs selon quotient familial pour les Quevillais, tarifs spécifiques pour les hors commune.
- Inscriptions du 5 au 15 septembre sur rendez-vous uniquement, documents à fournir voir sur petit-quevilly.fr.
- Cours à l'EMMDT, 150 bis rue Gambetta.



→ TRAVAUX MANUELS

● LES REBELLES DU SCRAP

Christelle Hié / 06 33 62 23 71 (uniquement l'après-midi)

lesrebellesduscrap@online.fr

Facebook : les rebelles du scrap

Scrapbooking, carterie et loisirs créatifs dès 16 ans, *samedi de 14h à 18h30*
ou journée complète.

- Adhésion 20€/an + 8€ l'atelier par personne, 12€ l'atelier pour les non-adhérents.
- Cours à la maison de l'enfance Jules-Verne, rue du Président-Kennedy.

● ANTENNE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL

02 35 62 14 33

Couture, art et loisirs pour adultes.

- Couture lundi à 13h30, art et loisirs jeudi à 13h30.
- Inscriptions les 12 et 19 septembre de 14h à 16h.
- Cours au centre social Saint-Julien, rue Martial-Spinneweber.



SPORTS





→ AQUAGYM

● ASSOCIATION AQUASOLEIL

Mme Breitenbach / 06 60 72 03 46

aquasoleil.76140@gmail.com

Aquagym pour adultes.

- Lundi de 19h15 à 20h, mardi de 20h15 à 21h, mercredi de 18h15 à 19h et 19h10 à 19h55, samedi de 12h15 à 13h.
- Adhésion 15€/an + 70€/trimestre pour les Quevillais, 80€/trimestre pour les non Quevillais.
- Activité à la piscine municipale, 23 rue Pablo-Neruda.

→ ATHLÉTISME

● CLUB ATHLÉTIQUE QUEVILLAIS COURONNAIS 76

Philippe Durand / 06 72 96 84 77

caqc76@yahoo.com

www.caqc76.athle.com

Athlétisme demi-fond, running loisirs et compétition, lancés, sprints, sauts, marche nordique à partir de 10 ans, mardi et jeudi de 18h à 20h suivant le nombre de participants.

- Licence entre 130€ et 150€.
- Activités au stade Gambade, rue Paul-Lambard.

→ ARTS MARTIAUX HISTORIQUES

● TAILLEFER – AMHE

Yann Dumarché / 06 06 42 42 85

associationtaillefer@outlook.fr

Facebook @TailleferAmheRouen

Fédération www.ffamhe.fr

Recherche et pratique des arts martiaux historiques européens adultes, le lundi de 19h à 21h.

- Adhésion 35 €/personne + frais de matériel.
- Inscriptions du 6 septembre au 1er novembre 2022.
- Activités à la salle Sorbier des Oiseleurs, stade Gambade, rue Paul-Lambard.

→ BABY SPORT

● SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

02 35 63 75 00

enfance.loisirs@petit-quevilly.fr

petit-quevilly.fr

Baby sport de 3 à 5 ans : activités sportives et éveil moteur (possibilité pour les parents de déposer leur enfant au baby sport pour se rendre à leur cours de remise en forme), mercredi de 14h30 à 15h30 (dojo) et de 16h à 17h (salle de karaté).

- Tarifs Quevillais 15,42€, hors commune 20,56€.
- Inscriptions toute l'année à l'Hôtel de ville, accueil enfance et loisirs.
- Activités au dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard ou salle de karaté, rue Émile-Malétra.

—> BADMINTON

● BADMINTON PETIT-QUEVILLY

Philippe Asquin / 09 64 40 09 53

asquin.philippe@orange.fr

www.badmintonpetitquevilly.over-blog.com

Badminton pour adultes.

- Gymnase Édouard-Branly à Grand-Quevilly, le lundi de 19h à 22h.
- Salle du Sorbier des Oiseleurs au stade Gambade, rue Paul-Lambard, le jeudi de 19h à 22h et le vendredi de 17h15 à 20h.
- Adhésion 50€. Inscriptions uniquement tous les lundis du 19h30 à 21h au gymnase Edouard-Branly, entrée rue Abbé Lemire, Grand-Quevilly.

—> BASKET

● CLUB BASKET

PETIT-QUEVILLY CBPQ

Jérôme Sellincourt / 06 71 26 34 38

william.lanfray76@sfr.fr

Basket-ball enfants dès 4 ans et adultes, mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche suivant niveau.

- Adhésion 120€/an. Inscriptions en septembre sur place.
- Cours aux salle Henri-Wallon rue Matial-Spinneweber ; collège Fernand-Léger, allée Robert-Pagès ; gymnase Claude-Bernard, 4 allée Salvador-Allende, à Grand-Quevilly ; gymnase Jean-TeXcier 6 Rue du Docteur Laennec, à Grand-Quevilly.



→ BILLARD

● BILLARD SPORTIF QUEVILLAIS

Patrick Rodriguez

09 70 90 24 48 / 06 87 87 16 06

mf.deveaux@orange.fr

Pratique du billard tout public, tous les jours.

- Adhésion 36€/mois, mineurs 36€/an, joueurs occasionnels 2€/heure.
- Activité à la salle de billard, 27 F avenue Jean-Jaurès.

→ FOOTBALL

● FC SAINT-JULIEN

Samir El Khatir

581874@lfnfoot.com

Football adultes et enfants dès 6 ans, du lundi au dimanche.

- Licence 120€. Inscriptions par téléphone au 07 81 63 23 62.
- Entraînements et matchs au stade Gambade, rue Paul-Lambard.

● UNION SPORTIVE QUEVILLY ROUEN MÉTROPOLÉ - USQRM

Laurent Duarte / 02 35 62 17 27

contact@qrm-asso.fr

www.qrm.fr

Football : garçons et filles à partir de 5 ans, mercredi matin et après-midi et tous les jours entre 17h et 20h suivant la catégorie.

- Licence de 150€ à 200€.
- Entraînements et matchs au stade Lozai, rue du Stade.

→ FULL CONTACT

● FULL CONTACT QUEVILLAIS

David Capron / 06 74 36 14 51

fullcontactquevillais@gmail.com

Full contact, énergie full, light contact : lundi, mardi, mercredi et vendredi suivant la discipline choisie.

- Inscriptions en septembre sur place.
- Cours à la salle Joliot-Curie, 6 rue Porte de Diane.

→ GYMNASTIQUE

● INDÉPENDANCE GYMNIQUE

Jennyfer Debray / 07 88 21 12 47

independance.gymnique@gmail.com

Gymnastique artistique aux agrès pour les enfants nés avant décembre 2020. Selon catégories : jeudi à partir de 16h45, vendredi à partir de 17h45.

- Adhésion de 185€ à 280€/an selon catégories pour les Quevillais, de 205€ à 300€/an pour les hors commune.
- Cours à la salle Joliot-Curie, 6 rue Porte de Diane et à la salle Henri-Wallon, rue Martial-Spinneweber.

● CCAS

Centre communal d'action sociale

02 32 81 50 89

ccas@petit-quevilly.fr

petit-quevilly.fr

Gymnastique volontaire pour les + de 55 ans. Lundi de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30 et/ou le jeudi de 9h15 à 10h15.

- Forfait annuel.
- Inscription au CCAS, 26 rue Spinneweber (se munir d'un certificat médical).
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

→ HANDBALL

● QUEVILLY-COURONNE

HANDBALL/QCHB

Jean-Luc Ruault / 06 80 25 35 42

Secrétariat/contact club : Kevin Ruault 06 80 15 77 97

qchb76140@gmail.com

www.qchb.fr

Handball compétition jeunes et adultes niveau régional, sport adapté avec label handicap, babyhand avec label FFHB à partir de 3 ans, du lundi au jeudi suivant catégories et matchs le samedi après-midi et soir pour les adultes.

– Moins de 16 ans 115€, plus de 16 ans 135€.

– Entraînements et matchs salle Henri-Wallon, rue Martial-Spinneweber.

→ JUDO

● JUDO CLUB DE PETIT-QUEVILLY

Alain Colanges

alain.colanges@orange.fr

06 20 96 82 80

pascal.grandsire@laposte.net

06 60 18 54 24

Judo de 4 à 16 ans, mercredi de 17h30 à 18h30 pour les coquilles, mardi de 17h30 à 19h pour les poussins et de 19h à 20h30 pour les benjamins et plus, samedi de 13h30 à 14h45 pour les pré-poussins et de 14h45 à 16h15 pour les benjamins et plus.

– Adhésion 147€/an.

– Cours au dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard.



→ KARATÉ / KRAV MAGA

● CSMPQ KARATÉ

Antoine Rosa

06 14 27 41 50 / Club 02 35 73 56 56

rosaantoine@sfr.fr

www.csmpq.fr

Karaté adultes et enfants, krav maga à partir de 15 ans.

- Karaté pour les 4/7 ans vendredi à 18h, pour les autres catégories du lundi au vendredi à 17h30.
- Krav maga vendredi à 18h30, pour le krav maga féminin le mercredi de 18h30 à 20h.
- Licence fédérale 37€/an + tarif des cours se renseigner auprès du club. Inscriptions du lundi au jeudi à partir de 18h.
- Cours au dojo, 40 rue Emile-Malétra et salle Henri-Wallon, rue Martial-Spinneweber.



→ MAJORETTES

● SP RÉVEIL QUEVILLAIS

Philippe Araujo

02 35 58 00 90 ou 06 50 09 21 71

reveil-quevillais@hotmail.com

le-reveil-quevillais.e-monsite.com

Majorettes, danse et gym à partir de 5 ans.

- Petites et débutantes, samedi de 14h à 17h ; grandes, mercredi à 16h30.
- Adhésion 40€/an.
- Cours à la salle du Sorbier des Oiseleurs, rue Paul-Lambard.

→ MULTISPORTS

● CENTRE SOCIAL SAINT-JULIEN

02 32 81 90 12

Activités multisports adultes de moins de 60 ans, dans les différents équipements de la ville, le jeudi de 14h à 15h30.

- Réunion d'information le 2 septembre de 9h30 à 11h30.
- Inscriptions le 5 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h au centre social, rue Martial-Spinneweber.

● ÉDUC'SPORT

Accueil enfance et loisirs / service municipal des sports

02 35 63 75 00

enfance.loisirs@petit-quevilly.fr

petit-quevilly.fr

Golf, tir à l'arc, escrime, hockey, arts du cirque, lutte, handball, roller, gym-acrosport, rugby flag... pour les enfants de 6 à 11 ans, mardi de 16h30 à 18h et mercredi matin ou après-midi.

- Adhésion 15,42€ pour les Quevillais, 46,26€ hors commune.
- Inscriptions à l'Hôtel de ville.
- Activités dans les salles Henri-Wallon, Joliot-Curie et au stade Gambade.

● STAGES D'INITIATION SPORTIVE

Accueil enfance et loisirs / service municipal des sports

02 35 63 75 00

enfance.loisirs@petit-quevilly.fr

www.petit-quevilly.fr

Arts du cirque, sport collectif, cyclotourisme, gymnastique, raquettes, course d'orientation, activités aquatiques de 5 à 17 ans suivant les stages, pendant les petites vacances scolaires et en juillet.

- Tarifs : stages 5 jours 17,85€ pour les Quevillais / 26,45€ pour les non Quevillais, stages 4 jours 14,28€ pour les Quevillais / 21,16€ pour les non Quevillais, stages 4 matinées 8,80€ pour les Quevillais / 13,40€ pour les non Quevillais.
- Inscriptions pour les vacances d'automne du 19 au 30 septembre 2022 / de fin d'année du 14 au 25 novembre 2022 / d'hiver du 2 au 13 janvier 2023 / de printemps du 6 au 17 mars 2023 à l'Hôtel de ville.
- Activités à la piscine municipale, parcs, salles de sports et stades municipaux.

● SPORT ADULTE

Accueil enfance et loisirs / service municipal des sports

02 35 63 75 00

enfance.loisirs@petit-quevilly.fr

petit-quevilly.fr

Multisports adultes (+ de 50 ans) randonnée, vélo, step, cardio, remise en forme, badminton, mercredi de 9h15 à 11h15.

- 44,20€ pour les Quevillais et 65,28€ pour les non quevillais.
- Inscriptions à l'Hôtel de ville.
- Activités à la salle Roger-Bonnet, 63 rue Gambetta.



→ NATATION

● CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

02 32 81 50 89

ccas@petit-quevilly.fr

Natation pour les + de 55 ans. Jeudi de 16h30 à 17h30.

- Forfait annuel.
- Inscription au CCAS - 26, rue Spinneweber (se munir d'un certificat médical et d'une attestation de responsabilité civile).
- Activité à la piscine municipale.

● PISCINE MUNICIPALE

02 35 63 03 00

enfance.loisirs@petit-quevilly.fr

petit-quevilly.fr

Bébés nageurs, leçons, école de natation.

- Accueil tout public (les enfants doivent être obligatoirement accompagnés d'adulte).
- Sur inscriptions : bébés nageurs enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte, leçons de natation adultes et enfants à partir de 6 ans, école de natation enfants de 10 à 16 ans.
- Tarifs à consulter sur petit-quevilly.fr
- Horaires période scolaire (horaires susceptibles d'être modifiés à la rentrée):
 - lundi et jeudi de 12h à 13h
 - mardi et vendredi de 12h à 13h et de 18h à 20h
 - mercredi de 11h30 à 13h et de 16h à 18h
 - samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- Horaires pendant les vacances scolaires :
 - mardi et vendredi de 12h à 13h et de 14h à 19h
 - mercredi et jeudi de 12h à 13h et de 14h à 18h
 - samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

—> NIHON TAÏ JITSU

● CSMPQ BUDOKAN

Christophe Lepesqueux / 06 64 06 85 54

Maxime Lenormant / 06 77 13 19 33

selfdefense.petitquevilly@gmail.com

selfdefense-petitquevilly.xyz

Facebook : @csmpqbudokan

Découverte et perfectionnement en self-défense par la pratique du nihon taï jitsu à partir de 15 ans, le mercredi de 18h30 à 20h et le jeudi de 20h à 21h30.

- Adhésion + licence FFK 180€.
- Inscriptions sur place à partir de 19h50 (cours d'essai autorisé).
- Cours au dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard.

—> PÉTANQUE

● ASSOCIATION BOULISTE DE PETIT-QUEVILLY (ABPQ)

Philippe Bourdon / 06 37 46 76 35

Eric Larchevêque / 06 59 88 85 38

asso.bouliste@gmail.com

Pratique de la pétanque tout public, mardi et jeudi de 17h à 19h30 et samedi de 14h30 à 19h30.

- Adhésion adultes 20€, enfants moins de 13 ans 10€.
- Inscriptions sur place.
- Activité au square Marcel-Paul, rue Eugène-Davey.

→ PLONGÉE

● CSMPQ PLONGÉE

Patrick Maillard

02 35 03 81 13 / 06 88 79 06 74

maillard.p@free.fr

Plongée bouteille, pêche sous-marine, nage avec palmes et apnée adultes, *jeudi de 18h à 20h30.*

- Adhésion plongée 175€, pêche sous-marine et apnée 150€.
- Cours à la piscine municipale, 23 rue Pablo-Neruda.

→ QI GONG

● LES CENT CIELS

Yolande Cheneau / 06 13 25 40 72

yolande.cheneau@sfr.fr

Qi gong tout public, *mardi de 17h à 18h30 et mercredi de 11h à 12h et de 12h30 à 13h30.*

- 50€/mois pour un cours/semaine, 60€/mois pour deux cours/semaine.
- Inscriptions sur place avant le cours.
- Activité à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

● TIANDI

Patrick Pereira / 06 62 36 52 08

tiandi.pereira@yahoo.fr

Qi gong pour adultes, *jeudi de 18h à 19h.*

- Adhésion + cours 165 €.
- Cours au dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard

→ RANDONNÉE PÉDESTRE

● ASSOCIATION DE RANDONNÉE PÉDESTRE DE PETIT-QUEVILLY

François Vasseur / 02 76 00 42 53

vasseurrando@outlook.fr

www.randoquevilly.blog4ever.com

Randonnées pédestres, rando santé, marche nordique tout public (mineur accompagné), en Seine-Maritime et dans l'Eure, mercredi et dimanche après-midi deux fois par mois pour la randonnée, mercredi après-midi deux fois par mois pour la rando-santé, tous les samedis de 10h à 12h pour la marche nordique.

– Adhésion 39€/personne, 80€ pour les familles, 46€ pour les familles mono-parentale.

– Inscriptions par téléphone.



→ REMISE EN FORME

● AIBF

Association pour le bien-être au féminin

Laila Kermadi

06 61 73 83 64 / 06 24 61 17 94

aibf76@gmail.com

Cardio training, renforcement musculaire public féminin, le lundi de 13h à 16h et le samedi de 9h à 12h.

- Adhésion 15€/an + 40€ 1 heure par semaine.
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

● FITNESS

Accueil enfance et loisirs / service municipal des sports

02 35 63 75 00

enfance.loisirs@petit-quevilly.fr

www.petit-quevilly.fr

Cours de fitness : step, cardio, gymnastique tonique, body sculpt, relaxation, sophrologie... (possibilité pour les parents de déposer leur enfant au baby sport pour se rendre au cours de remise en forme) public parental et public féminin.

- mercredi de 16h à 17h et de 17h à 18h. 28,78€ pour les Quevillais, 44,20€ pour les non Quevillais ; tarif duo : cours de remise en forme + cours de baby sport 33,92€ pour les Quevillais, 54,48 € pour les non Quevillais. Inscriptions à l'Hôtel de ville.
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

→ ROLLER

● ROLLER OLYMPIQUE CLUB – ROC

Kevin Leuba / 06 59 46 74 24

rocpetitquevilly76@gmail.com

rocpetitquevilly76.com

École de roller, roller hockey, course, randonnée tout public (label sport handicap, sport autisme).

- Adhésion à partir de 100€/an.
- Entraînements et compétitions au stade Gambade, rue Paul-Lambard et à la salle Roger-Bonnet, 63 rue Gambetta.

→ TAI JI QUAN

● TIANDI

Patrick Pereira / 06 62 36 52 08

tiandi.pereira@yahoo.fr

Tai ji quan adultes, lundi de 19h30 à 21h compétiteurs et passage grade, mercredi à 18h30 niveau confirmé et jeudi débutant à 19h.

- Adhésion + cours 165€.
- Cours au dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard.



→ TENNIS

● Tennis club de Petit-Quevilly

Marie-Françoise Mottet / 06 52 20 28 40

tennispq@free.fr

www.club.fft.fr/petit-quevilly

École de tennis, tennis loisirs tout public (à partir de 5 ans) en fonction du niveau :
mardi de 17h30 à 21h30, mercredi possibilité le matin et de 13h à 21h, vendredi de 15h à 21h, samedi de 10h à 13h et toute la journée pour le tennis loisirs.

- Tarifs : carte d'accès 16€, de 130€ à 310€ en fonction de l'âge et de l'activité.
- Inscriptions voir dates sur www.club.fft.fr/petit-quevilly
- Entraînements et cours à la salle du Chêne et stade Gambade, rue Paul-Lambard.

→ TENNIS DE TABLE

● CLUB PONGISTE QUEVILLAIS

Alain Sudron

02 35 68 13 48 / 06 11 37 15 58

Mathieu Labenne / 06 29 27 18 33

cpquevillais@gmail.com

www.cpquevillais.com

Tennis de table loisirs et compétitions tout public (à partir de 4 ans y compris personnes en situation de handicap – club labellisé).

- Mardi de 17h à 21h, mercredi de 14h30 à 21h, jeudi de 8h30 à 21h, vendredi de 16h30 à 21h et samedi de 9h30 à 11h30.
- Adhésion de 80€ à 135€ selon les catégories.
- Entraînements et cours à la salle Roger-Bonnet, 63 rue Gambetta (entrée par le boulevard Stanislas Girardin).

→ VÉLO TOUT TERRAIN

● VTT DÉCOUVERTE

Laurent Berment

09 86 40 51 01 ou 06 68 36 80 38

bermentl@gmail.com

www.vtt-decouverte76.com

École de cyclotourisme labellisée École Française de vélo, vélo école pour adulte, sport santé, cours collectifs pour adultes, apprentissage de mécanique de base et orientation.

- Adultes : samedi de 9h à 11h, licence 70€.
- Enfants de 7 à 17 ans : samedi de 14h à 17h en hiver, de 14h à 18h l'été.
Licence + maillot 120€.
- Stade Gambade, rue Paul-Lambard.



→ VOLLEY-BALL

● AGGLO SUD VOLLEY-BALL 76

Rémi Dejardin / 06 10 48 08 16

contact@asvb76.com

asvb76.assoconnect.com

Volley-ball compétitions ou loisirs, école de volley-ball, baby volley tout public (à partir de 3 ans).

- Adhésion de 100 à 225 €.
- Pour plus d'information consultez le site asvb76.assoconnect.com



→ YOGA

● YOGA O.M. VAISNAVA

Annick Roger

02 35 62 53 13 ou 06 28 70 63 16

vrajabhavan@gmail.com

www.centre-vedavyasa.com

Yoga pour adultes et adolescents, lundi de 18h à 19h30, mardi de 19h à 20h30.

- Adhésion 10€/an + un cours par semaine 81€/trimestre ; 230€/an ; deux cours par semaine 123€/trimestre ; 330€/an ; carte 10 cours 95€ (facilités de paiement).
- Cours à la salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé.

FORUM

SPORTS — LOISIRS

2022



SAMEDI 3 SEPT.

14H à 18H — PARC DES CHARTREUX

petit
que  illy