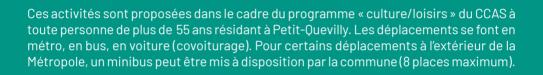
# ANIMATIONS CULTURE/LOISIRS

→ sept. - déc. 2023





→ Renseignements et inscriptions : contactez Sandrine Delaunay au **02 32 81 50 87** 

Retrouvez le stand des activités culture/loisirs au Forum Loisirs, samedi 9 septembre de 14 h à 17 h au parc des Chartreux.

### Le Maguis de BARNEVILLE

#### HOMMAGE

→ Médiathèque François-Truffaut

# **Exposition**

1943, Petit-Quevilly au temps du Maquis de Barneville

Mardi 5 septembre - Gratuit 17h

Réservation à partir du 16 août 2023

# **Cycle de conférences** avec 3 historiens

- Mardi 5 septembre à 18 h
  « Le Maquis de Barneville »
  Par Michel Croguennec
- Mercredi 6 septembre à 18 h
  « La Résistance en Seine-Inférieure »
  Par Michel Baldenweck
- Jeudi 7 septembre à 18 h
- « Résistance et déportation dans la vallée ouvrière du Cailly » Par Alain Alexandre

Gratuit Réservation à partir du 16 août 2023



### Histoire **DES LOISIRS**

#### EXPOSITION

→ Tour des archives de Rouen

### **Cinémarchives**

Cette exposition revient sur l'histoire du cinéma dans le département, depuis les premières projections foraines en 1896 jusqu'au développement des multiplexes. En s'appuyant sur des documents d'archives, elle met un coup de projecteur sur les tournages et les acteurs emblématiques du département mais aussi sur le cinéma dans la grande Histoire, entre films de propagande, censure, police des mœurs ou attentats. Les archives permettent aussi de retracer l'histoire des salles de cinéma de notre département.

Mardi 12 septembre - Gratuit (métro) RDV au CCAS à 14 h Réservation à partir du 16 août 2023





### EXPOSITION

→ Médiathèque François-Truffaut

### Rire, chanter et danser

### 2 siècles d'amusement à Petit-Quevilly

L'exposition présentée par Michel Croquennec, archiviste de la Ville, retrace l'histoire de Petit-Quevilly à travers les loisirs et les divertissements offerts à sa population depuis le XIXe siècle jusqu'à nos jours. Ce besoin d'évasion ou de loisirs, que la réduction progressive de la durée du temps de travail rend possible, va prendre différentes formes avec la multiplication des bals publics, des cinémas, des concerts, des représentations théâtrales, et des fêtes.

Jeudi 14 septembre - Gratuit RDV à la médiathèque François-Truffaut à 14 h Réservation à partir du 16 août 2023

### Passion CHEVAL

### PRÉSENTATION

→ Résidence autonomie Flaubert

### Le cheval

Sylvie, jeune senior et cavalière, vous présentera sa passion : vous en apprendrez davantage sur le cheval, son anatomie et ses robes tout en découvrant l'équitation et les épreuves du galop.

Lundi 18 septembre – Gratuit RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h Réservation à partir du 16 août 2023

### ANIMATION

→ Petit-Quevilly

### **Un cheval** dans la ville

Vos petits-enfants sont les bienvenus avec vous pour découvrir la médiation animale auprès d'Anne Vanhove et son cheval Dali. Après un passage au Jardin du Cloître, vous traverserez la ville avec Dali jusqu'à la résidence Flaubert où vous pourrez rentrer plus en contact avec l'animal.

L'animation se clôturera de façon conviviale par le partage d'un goûter.

Mercredi 20 septembre – Gratuit RDV au CCAS à 14 h Réservation à partir du 16 août 2023



### DÉCOUVERTE

→ Quincampoix

## **Visite** d'un centre équestre

Sylvie vous guidera dans son élément et vous découvrirez les activités du centre équestre et les soins aux chevaux.

Jeudi 21 septembre – Gratuit (covoiturage) RDV au CCAS à 13 h 30 Réservation à partir du 16 août 2023



### PROJECTION

→ Médiathèque François-Truffaut

# **Film** avec Mathilde Seignier et Samy Frey

Trois ans après une rupture dramatique qui a bouleversé son existence, Alexandra réapprend à vivre et à aimer grâce à la rencontre troublante d'un vieux maître d'équitation et de son cheval.

Vendredi 22 septembre – Gratuit RDV à la médiathèque François-Truffaut à 10 h Réservation à partir du 16 août 2023

## Semaine européenne DU DÉVELOPPEMENT DURABLE



### ANIMATION

Rouer

### **La rue** des mobilités innovantes

La rue Jeanne d'arc sera le décor d'une exposition hors du commun organisée par le MIX (laboratoire des mobilités innovantes).

Venez découvrir de curieux véhicules intermédiaires, écologiques et futuristes.

Samedi 23 septembre – Gratuit (*métro*) RDV au CCAS à 10 h Réservation à partir du 16 août 2023

### PRÉSENTATION

→ CCAS

# Le Lombricompostage

Au 1er janvier 2024, chaque usager devra trier ses biodéchets à la source. Autrement dit, ne plus jeter ses déchets de cuisine dans la poubelle mais les composter. Préparez-vous en venant découvrir le fonctionnement et la mise en route d'un lombricomposteur.

Lundi 25 septembre – Gratuit RDV au CCAS à 14 h Réservation à partir du 16 août 2023



## Semaine européenne DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

### PRÉSENTATION

→ Résidence autonomie Flaubert

## Le monde des abeilles

Venez découvrir les abeilles, le fonctionnement d'une ruche et l'apiculture.

Sandrine, apicultrice, vous expliquera les différentes étapes qui mènent de la fleur au pot de miel et comment protéger nos butineuses.

Jeudi 28 septembre – Gratuit RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h Réservation à partir du 16 août 2023





### RANDONNÉE

→ Notre-dame-de-Bondeville

# Les bords du Cailly

Pour permettre à chacun, en fonction de sa forme physique, de profiter du bien être d'une marche dans un cadre verdoyant, Daniel, guide de randonnée vous donne le choix entre 2 parcours :

Mardi 3 octobre : parcours « petit marcheur » 3,5 km Jeudi 5 octobre : parcours « moyen marcheur » 5,5 km RDV au CCAS à 13 h 30 - Gratuit (métro + Téor) Réservation à partir du 16 août 2023



#### **ATELIER**

 $\rightarrow$  CCAS

# Partagez vos lectures

Le principe est le suivant : en petit comité (maximum 10 personnes), chacun aura 10 minutes pour présenter aux autres la lecture de son choix : un livre, un poème, un article de presse, puis suivront 10 minutes d'échanges sur ce choix... et ainsi de suite...

Lundi 9 octobre – Gratuit RDV au CCAS à 14 h Réservation à partir du 16 août 2023

### VISITE GUIDÉE

→ Sotteville-lès-Rouen

### La zone verte

À partir de la place de l'Hôtel de ville, Michel Croguennec fera une visite commentée autour des immeubles conçus par l'architecte Marcel Lods. Découvrez ces bâtiments datant de la reconstruction et labellisés patrimoine du XX<sup>e</sup> siècle.

Jeudi 12 octobre – Gratuit (*métro*) RDV au CCAS à 14h Réservation à partir du 16 août 2023





### VISITE GUIDÉE

 $\rightarrow$  Rouen

# Le quartier Saint-Nicaise

À partir de la place de l'Hôtel de ville, Marylène Champalbert commentera la visite de ce quartier typique, véritable village dans la ville.

Lundi 16 octobre – 5 € (métro) RDV au CCAS à 13 h 30 Réservation à partir du 16 août 2023

#### ATELIER FLORAL

 $\rightarrow$  CCAS

# **Composition** de printemps

Laissez libre court à votre créativité avec Joëlle. Cette spécialiste de l'art floral vous aidera à réaliser votre propre composition printanière.

Jeudi 19 octobre – 20 € RDV au CCAS à 10 h Réservation à partir du 16 août 2023



#### DIVERTISSEMENT

 $\rightarrow$  CCAS

### **Jeux** de cartes

Belote, manille, tarot, crapette, rami... autant de jeux à partager en toute convivialité au gré des participants présents. Au-delà de la stratégie, vous entretiendrez votre mémoire en jouant.

Jeudi 26 octobre - Gratuit RDV au CCAS à 14 h Réservation à partir du 16 août 2023





#### **JEUX**

 $\rightarrow$  CCAS

### **Jeux** de société

Venez expérimenter des jeux variés et faites découvrir les vôtres.

Les maîtres mots sont : partager et se détendre!

Mardi 31 octobre - Gratuit RDV au CCAS à 14 h Réservation à partir du 16 août 2023

#### DIVERTISSEMENT

 $\rightarrow$  Rouen

# Après-midi bowling

Que vous soyez débutants ou confirmés, venez passer un moment agréable et peut-être aurez-vous la chance de faire un strike...

Le prix comprend 2 parties + une boisson.

Mardi 7 novembre – 10,50 € (métro + Téor) RDV au CCAS à 13 h 30 Réservation à partir du 16 août 2023





### **PRÉSENTATION**

→ Résidence autonomie Flaubert

### Reims

Marylène, jeune senior, vous présentera la ville de Reims, riche d'histoire de culture et de gastronomie. Reims, ville connue pour sa cathédrale et ses biscuits roses, n'aura plus de secrets pour vous.

Jeudi 16 novembre – Gratuit RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h Réservation à partir du 16 août 2023



#### PROJECTION

→ Médiathèque François-Truffaut

### Film avec Marion Cotillard

De son enfance à la gloire, de ses victoires à ses blessures, de Belleville à New York, l'exceptionnel parcours d'Edith Piaf. À travers un destin plus incrovable qu'un roman, découvrez l'âme d'une artiste et le coeur d'une femme. Intime, intense, fragile et indestructible, dévouée à son art jusqu'au sacrifice, voici la plus immortelle des chanteuses...

Vendredi 17 novembre - Gratuit RDV à la médiathèque François-Truffaut à 14 h Réservation à partir du 16 août 2023

#### SPECTACLE

→ Déville-lès-Rouen

### **Padam** Padam

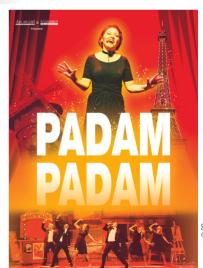
Les artistes de la compagnie Trabucco vous raconteront dans une comédie musicale la vie d'une ieune chanteuse dont les traits de caractères sont inspirés de Piaf. Le spectacle mêlera les grands succès de la môme et les chansons célèbres de ses contemporains.

Mardi 21 novembre - 26 €

(chèque à l'ordre de : Arc en ciel Productions)

RDV au CCAS à 13 h 30

Réservation à partir du 16 août 2023



#### → Médiathèque François-Truffaut

## **Brain Ball** intergénérationnel

À travers la manipulation de balles sur un fond sonore rythmique, le Brain Ball est une activité psychomotrice qui permet de développer de facon ludique concentration, coordination, coopération et confiance. Une animatrice certifiée vous initiera à cette nouvelle activité en pleine expansion.

Mercredi 22 novembre - Gratuit RDV à la médiathèque François-Truffaut à 15 h Réservation à partir du 16 août 2023





#### **EXPOSITION**

→ Chapelle Saint-Julien

## À voir et à entendre, 20 ans d'inspiration

Depuis 21 ans, Les inspirés de La Chapelle Saint-Julien invitent des artistes plasticiens à réaliser une œuvre en résonance avec ce joyau du XIIe siècle, situé au cœur de la ville. Pour fêter ses 21 ans d'existence, les membres de l'association relèvent à leur tour le défi proposé aux artistes depuis toutes ces années, en installant leur propre création dans la chapelle, fruit de leur réflexion collective et évocation des souvenirs de cette aventure.

Mardi 28 novembre - Gratuit RDV à la chapelle Saint-Julien à 10 h 30 (visite commentée) Réservation à partir du 16 août 2023

#### ANIMATION

→ Médiathèque François-Truffaut

# **Consoles** de jeux

Chris, animateur de l'espace jeux vidéo de la médiathèque, vous initiera à l'utilisation des consoles de jeux WII U. Vous pourrez ensuite les emprunter pour jouer avec vos amis ou vos petits-enfants.

Jeudi 7 décembre – Gratuit RDV à la médiathèque François-Truffaut à 10 h Réservation à partir du 16 août 2023



#### CONVIVIALITÉ

→ Petit-Quevilly

# **Repas de fin d'année** des jeunes seniors

Chacun participera à l'élaboration du buffet partagé. Il sera suivi d'animations musicales et de danse, pour terminer l'année en toute convivialité!

Mardi 19 décembre – Participation au buffet RDV à l'Astrolabe à 12 h (covoiturage si besoin) Réservation à partir du 16 août 2023

#### PRÉSENTATION

Résidence autonomie Flaubert

# La Guyane

Marie France, notre jeune senior, vous fera découvrir les beautés de la Guyane, sa culture et sa flore extraordinaire.

Lundi 11 décembre – Gratuit - RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h Réservation à partir du 16 août 2023

#### PROJECTION

→ Médiathèque François-Truffaut

# Documentaire sur la Guyane

Recouverte à 90% par la forêt amazonienne. Pour de nombreux habitants, Air Guyane est le seul moyen de se déplacer pour faire ses courses, se soigner. Ce film suit Raymond Cazal, enfant du pays et pilote depuis dix ans, qui vient en aide aux populations enclavées.

Jeudi 14 décembre – Gratuit – RDV à la médiathèque François-Truffaut à 14 h Réservation à partir du 16 août 2023

#### ATELIER ART FLORAL

Résidence autonomie Flaubert

### Table de fêtes

Laissez libre court à votre créativité avec Joëlle. Cette spécialiste de l'art floral vous aidera à réaliser votre propre composition qui décorera votre table de fêtes.

Jeudi 21 décembre – 20 € - RDV à la résidence autonomie Flaubert à 10 h Réservation à partir du 16 août 2023