



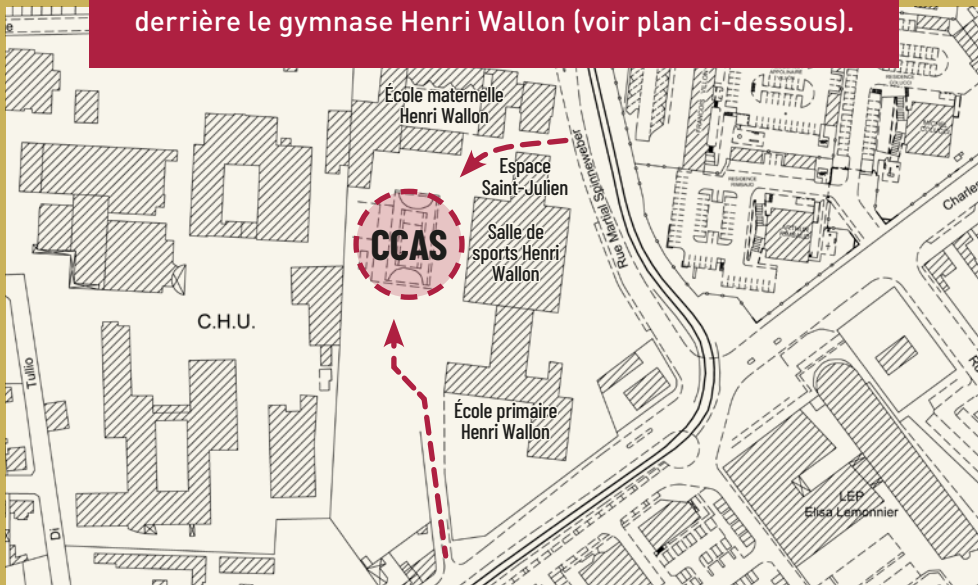
Animations culture/loisirs

janvier → mars 2022

Ces activités sont proposées dans le cadre du programme “culture/loisirs” du CCAS à toute personne de + 55 ans résidant à Petit-Quevilly. Les déplacements se font en métro, en bus, en voiture (covoiturage). Pour certains déplacements à l’extérieur de la Métropole, un minibus peut être mis à disposition par la commune (8 places maximum).

INFORMATION

Le CCAS déménage provisoirement durant des travaux !
Vous pourrez nous retrouver à partir du 10 janvier 2022
derrière le gymnase Henri Wallon (voir plan ci-dessous).



Visite guidée

Rouen

Visite de l'Hôtel du Département et de son abri antiatomique

Votre guide vous expliquera les compétences du département et vous contera son histoire. Vous pourrez admirer le hall d'honneur de ce bâtiment qui héberge nombre d'œuvres d'art, passer par l'hémicycle et découvrir l'abri antiatomique.

RDV au CCAS ■ Gratuit (métro)

■ Vendredi 21 janvier RDV à 9h30

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



Spectacle

Théâtre
Charles Dullin

« Si on chantait »

Au cœur d'un petit port du sud de la France, mise en scène par la compagnie Trabucco, une histoire pleine d'humour et d'émotions qui vous fera revivre des moments inoubliables au rythme des grands succès de la chanson française.

Jeudi 20 Janvier ■ 25€ (métro)

■ RDV au CCAS à 14h

■ Réservation jusqu'au 15 décembre



La Bretagne

Présentation

Le sentier des douaniers, du Mont-Saint-Michel à Crozon

CCAS

Claude, jeune sénior, vous présentera le GR34, le plus célèbre des sentiers côtiers. La projection commentée commence par la partie qui longe la Manche, son paysage, son histoire.

Mardi 25 janvier ■ Gratuit

■ Groupe 1 : RDV au CCAS à 13h30

■ Groupe 2 : RDV au CCAS à 15h30

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



Présentation

Le GR 34 (suite), de Crozon à Saint-Nazaire

CCAS

Vous continuerez la découverte du célèbre GR 34 par la portion qui longe l'Océan Atlantique jusqu'à Saint Nazaire. La projection sera commentée et enrichie d'anecdotes comme notre ami Claude en a le secret.

Mardi 1^{er} février ■ Gratuit

■ Groupe 1 : RDV au CCAS à 13h30

Groupe 2 : RDV au CCAS à 15h30

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



Montville

Visite guidée

Musée des sapeurs-pompiers

Suivez le guide, entrez dans la passionnante histoire des soldats du feu, et découvrez, dans un cadre contemporain de 2 500 m², une exceptionnelle et prestigieuse collection (véhicules d'incendie, casques, uniformes...).

Jeudi 27 janvier ■ 7 €

■ RDV au CCAS à 13h45 (minibus et covoiturage)

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



CCAS

Jeux de société

Scrabble

Mot compte double... Lettre compte triple... Scrabble !
Usez de toutes les ruses et de votre vocabulaire pour faire grimper le score !

Jeudi 17 février ■ Gratuit

■ RDV au CCAS à 14h

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



Vacances ludiques

Convivialité

Jeux de cartes

Belote, manille, tarot, crapette, rami... autant de jeux à partager en toute convivialité au gré des participants présents. Au-delà de la stratégie, vous entretiendrez votre mémoire en jouant.

Mardi 15 février ■ Gratuit

■ RDV au CCAS à 14h

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022

CCAS



Convivialité

Jeux de société

Venez expérimenter des jeux variés et faites découvrir les vôtres. Les maîtres mots sont partager et se détendre !

Vendredi 5 février ■ Gratuit

■ RDV au CCAS à 14h

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022

CCAS



Animation

Résidence Autonomie
Flaubert

Atelier mémoire

Vous cherchez parfois des mots qui vous restent sur le bout de la langue ? Venez faire travailler votre mémoire tout en vous amusant lors de cet atelier ludique et convivial.

Lundi 21 février ■ Gratuit

■ RDV à la Résidence Autonomie Flaubert à 14h

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



Atelier Littéraire

CCAS

Partagez vos lectures

Le principe est le suivant : en petit comité (maximum 10 personnes), chacun aura 10 minutes pour présenter aux autres la lecture de son choix : un livre, un poème, un article de presse, puis suivront 10 minutes d'échange sur ce choix... et ainsi de suite...

Mardi 22 février ■ Gratuit

■ RDV au CCAS à 14h

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



Théâtre des deux rives
Rouen

Spectacle

Le chant du père

Un père et sa fille. Sur scène, en turc et en français, parlé et chanté, tous deux racontent la douleur du déracinement et toutes ces histoires de filiation qui les rapprochent.

Mercredi 23 février ■ 10€ (métro)

■ RDV au CCAS à 19h

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



Rouen

Visite guidée

Le quartier de la Croix de pierre

Marylène Champalbert, guide du patrimoine, vous contera l'histoire de ce célèbre quartier situé à l'est de Rouen, depuis sa place principale jusqu'aux monuments qui l'entourent.

Mardi 1^{er} février ■ 4€ (bus)

■ Groupe 1 : jeudi 24 février RDV à 13h30

Groupe 2 : lundi 28 février RDV à 13h30

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



La Seine...

Visite guidée

Musée Maritime

Redécouvrez le passé de Rouen et celui de la Seine dans un lieu chargé d'histoire, autrefois hangar portuaire affecté au stockage du vin.

RDV au CCAS ■ 5€ (métro)

■ Groupe 1 : mardi 1^{er} mars RDV à 13h45

Groupe 2 : jeudi 3 mars RDV à 13h45

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022

Rouen



Projection

Documentaire de Philippe Claudon

Catherine et Jacques, pilotes de Seine, dirigent les grands navires de la rade du Havre jusqu'au port de Rouen. Ces experts de la manœuvre guident chaque année des milliers de cargos sur l'un des plus dangereux mais aussi des plus beaux fleuves du monde. Catherine est la seule femme en France à avoir ce statut privilégié de pilote maritime, un clin d'œil à la Journée internationale des droits des femmes.

Bibliothèque

François-Truffaut



Mardi 8 mars ■ Gratuit

■ Groupe1 : RDV à la bibliothèque à 14h

Groupe2 : RDV à la bibliothèque à 15h30

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022

Rouen

Visite guidée

À la découverte du Port de Rouen

De l'espace de déchargement des navires d'hier au lieu de loisirs et de promenades d'aujourd'hui, les quais rive gauche de la Seine dévoilent toute leur histoire durant une promenade guidée par Michel Croguennec, spécialiste du sujet, qui vous entrainera du pont Boieldieu à la presqu'île Rollet.

RDV au CCAS ■ Gratuit (métrô)

■ Groupe 1 : mercredi 9 mars RDV à 14h

Groupe 2 : jeudi 10 mars RDV à 14h

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



CCAS

Animation

Si la Seine m'était contée...

Des seniors de l'atelier littéraire vous proposent de rendre hommage à ce fleuve par des lectures à voix haute de textes variés. Fermez les yeux, on entend les bruits de l'eau... vous y êtes.

Mardi 15 mars ■ Gratuit

■ RDV au CCAS à 14h

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



CCAS

Conférence

De l'autre côté du fleuve...

Michel Croguennec, archiviste et historien, vous présentera l'histoire des franchissements de la Seine, des installations de toutes sortes jusqu'aux ponts actuels.

Judi 17 mars ■ Gratuit

■ Groupe 1 : RDV au CCAS à 14h

Groupe 2 : RDV au CCAS à 15h30

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



Caudebec-en-Caux

Visite guidée

Muséoseine

Lors d'une visite mémoire vous replongerez dans vos souvenirs liés au fleuve. Un médiateur vous rappellera l'histoire de la Seine, de ses hommes et de ses paysages, à travers un parcours en forme de méandre et une scénographie contemporaine.

RDV au CCAS ■ 4.50€ (covoiturage + véhicule 9 places)

■ Groupe 1 : lundi 21 mars RDV à 13h30

Groupe 2 : mardi 22 mars RDV à 13h30

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



Val-de-la-Haye

Randonnée santé

Les bords de Seine

Daniel guidera votre marche, rythmée par des arrêts commentés le long des rives de la Seine.

Prévoir des chaussures de marche.

RDV au CCAS ■ Gratuit (bus)

■ Groupe 1 : jeudi 24 mars RDV à 14h

Groupe 2 : mardi 29 mars RDV à 14h

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



Rouen

Visite guidée

Mini croisière

Embarquez à bord du bateau Le Lutèce pour visiter le Port de Rouen et découvrez son évolution, ses quais, le travail des hommes et des femmes sur le fleuve. Cette visite commentée d'1h30 jusqu'à Dieppedale vous permettra de découvrir l'activité économique, les navires de mer, les terminaux portuaires, les marchandises et les techniques de manutention.

Jeudi 31 mars ■ 12€ (métro)

■ RDV au CCAS à 14h

■ Réservation à partir du 10 janvier 2022



Renseignements et réservations au 02 32 81 50 87