

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Tout public



www.petit-quevilly.fr



(5-11 ans)

CP-CM2 ÉDUC'SPORT

Des éducateurs sportifs diplômés de la ville de Petit-Quevilly, proposent une découverte sportive dans les différents équipements sportifs municipaux (stade Gambade et salle Joliot-Curie).

Le dispositif "Éduc'sport" propose sur l'année 5 cycles d'apprentissage correspondant aux périodes scolaires (pas d'activité pendant les vacances).

Au cours de chaque période, l'enfant peut choisir une activité sportive parmi quatre proposées.

Les enfants sont répartis par groupes d'âges (CP au CE2 et CM1-CM2) et peuvent ainsi s'initier à différents sports tels que l'escrime, le cyclotourisme, la gymnastique, le roller...

LIEUX ET HORAIRES DE L'ACTIVITÉ

Le mercredi

Stade Gambade, rue Paul-Lambard
ou salle Joliot-Curie, rue Porte de Diane

de 9 h à 10 h 30

ou de 10 h 30 à 12 h

ou de 13 h 30 à 15 h 30

ou de 15 h 30 à 17 h 30.

ACTIVITÉS ÉDUC'SP

Période	9 h - 10 h 30	10 h 30 - 12 h
DU 06/09 AU 18/10	CYCLOTOURISME stade Gambade (CM1-CM2)	CYCLOTOURISME stade Gambade (CM1-CM2)
DU 08/11 AU 20/12	GYMNASTIQUE salle Joliot-Curie (CM1-CM2)	GYMNASTIQUE salle Joliot-Curie (CP au CE2)
DU 10/01 AU 21/02	LUTTE dojo (Gambade) (CP au CE2)	LUTTE dojo (Gambade) (CM1-CM2)
DU 13/03 AU 17/04	SPORTS COLLECTIFS salle Joliot-Curie (CM1-CM2)	SPORTS COLLECTIFS salle Joliot-Curie (CP au CE2)
DU 15/05 AU 26/06	CYCLOTOURISME stade Gambade (CP au CE2)	CYCLOTOURISME stade Gambade (CP au CE2)

SPORT DU CP AU CM2

MERCREDI

	13 h 30 - 15 h 30	15 h 30 - 17 h 30
ESCRIME de	PARCOURS & JEUX SPORTIFS salle Joliot-Curie (CP au CE2)	COURSE D'ORIENTATION + ATHLÉTISME salle bleue (Gambade) (CP au CE2)
QUE rie	HOCKEY + CROSSE QUÉBÉCOISE salle bleue (Gambade) (CM1-CM2)	ESCRIME salle Joliot-Curie (CP au CE2)
e)	ARTS DU CIRQUE/ ACROSPORT salle Joliot-Curie (CP au CE2)	BASKET salle bleue (Gambade) (CM1-CM2)
ECTIFS rie	SPORTS DE RAQUETTES salle bleue (Gambade) (CP au CE2)	ESCRIME salle Joliot-Curie (CM1-CM2)
ISME de	ROLLER salle Joliot-Curie (CM1-CM2)	COURSE D'ORIENTATION + ATHLÉTISME salle bleue (Gambade) (CM1-CM2)

(Petite à Grande section maternelle)

3-5 ANS

BABY SPORT

Le Baby sport propose aux jeunes enfants de petites, moyennes et grandes sections maternelles de développer leurs capacités psychomotrices au travers de situations variées et ludiques. L'encadrement de l'activité est réalisé par 2 éducateurs sportifs de la Ville de Petit-Quevilly. Il permet une socialisation progressive de l'enfant qui évolue avec d'autres et apprend à vivre en groupe.

L'aménagement des situations pédagogiques est adapté aux capacités de l'enfant grâce à un matériel spécifique.

LIEUX ET HORAIRES DE L'ACTIVITÉ

Le mercredi après-midi en période scolaire

- Dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard de 14 h 30 à 15 h 30
- Salle de karaté, rue Émile-Malétra de 16 h à 17 h.

ADULTE

REMISE EN FORME

Des activités de remise en forme de type fitness, step, cardio-training, énergie full, abdos-fessiers... sont proposées par un éducateur sportif diplômé.

Ces cours s'adressent au public plutôt féminin qui souhaite s'entretenir et partager un moment de convivialité autour d'une activité sportive, mais aussi aux parents désireux de s'accorder un moment de liberté. En effet, le "Baby-sport" prend en charge votre enfant le temps de votre activité sportive.

LIEU ET HORAIRES DE L'ACTIVITÉ

Le mercredi après-midi en période scolaire

Salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé de 16 h à 17 h et de 17 h à 18 h.

+ DE 50 ANS

ENTRETIEN PHYSIQUE

Des activités sportives conviviales et variées de type remise en forme générale, marche nordique, mise en condition physique, sport à la carte, sports d'opposition, sports de raquette...

LIEU ET HORAIRES DE L'ACTIVITÉ

Le mercredi matin en période scolaire

Salle de sport Roger-Bonnet, boulevard Stanislas-Girardin de 9 h 15 à 11 h 15.

L'encadrement de l'ensemble des activités sportives est assuré par des éducateurs sportifs municipaux diplômés.

INFOS PRATIQUES

Une tenue sportive adaptée est nécessaire pour la pratique des diverses disciplines.

TARIFS*

ENTRETIEN PHYSIQUE + DE 50 ANS

45,44 €/an pour les Quevillais | 67,11 €/an pour les hors-commune

BABY SPORT

15,85 €/an pour les Quevillais | 21,14 €/an pour les hors-commune

REMISE EN FORME

29,59 €/an pour les Quevillais | 45,44 €/an pour les hors-commune

DUO REMISE EN FORME/BABY SPORT

34,87 €/an pour les Quevillais | 56 €/an pour les hors-commune

ÉDUC'SPORT

15,85 €/an pour les Quevillais | 47,55 €/an pour les hors-commune

MODALITÉS D'INSCRIPTION

À partir du 28 août

En ligne : www.petit-quevilly.kiosquefamille.fr

Sur rendez-vous : à l'Hôtel de ville au service "Accueil Enfance et Loisirs"

02 35 63 75 85. Voir horaires d'ouverture sur www.petit-quevilly.fr

DOCUMENTS À FOURNIR

- un justificatif de domicile original, de moins de 3 mois (quittance de loyer, facture d'énergie ou de téléphone...),
- un certificat médical d'aptitude à l'exercice de l'activité (non obligatoire mais préconisé par la municipalité).