ANIMATIONS CULTURE/LOISIRS

 \rightarrow avril — août 2022



Ces activités sont proposées dans le cadre du programme « culture/loisirs » du CCAS à toute personne de +55 ans résidant à Petit Quevilly. Les déplacements se font en métro, en bus, en voiture (covoiturage). Pour certains déplacements à l'extérieur de la Métropole, un minibus peut être mis à disposition par la commune (8 places maximum).

INFORMATION:

Pendant les travaux de l'espace Saint-Julien, le CCAS est installé dans des locaux provisoires. Vous pouvez nous retrouver derrière le gymnase Henri-Wallon (voir plan ci-dessous).





EXPOSITION

Chapelle Saint Julien **CORÉElation**, rencontre avec l'artiste

Dans le cadre de la manifestation autour de l'estampe franco-coréenne, l'artiste Noh Jung Suk, peintre graveuse propose un univers entre l'orient et l'occident. L'aspect féminin de son travail n'est pas étranger à celui envoûtant de la Chapelle, où l'on se sent protégé dès que l'on y entre, son univers narratif rappelle les enluminures du Moyen-Âge, non sans lien avec les fresques de la voûte.

Vendredi 1^{er} avril – Gratuit RDV à la chapelle Saint Julien à 10h Réservation à partir du 28 mars 2022

VISITE

Rouen

Le petit train de Rouen

En voiture! Partez à la découverte des quartiers anciens de Rouen et appréciez la ville, le charme des maisons à pans de bois et la richesse de l'architecture gothique des églises en toute tranquillité.

Circuit commenté de 45 minutes.

RDV au CCAS - 7€

Groupe 1: jeudi 7 avril RDV à 14h15 (métro) Groupe 2: vendredi 8 avril RDV à 14h15 (métro) Réservation à partir du 28 mars 2022



CONVIVIALITÉ

→ ccas

Jeux de cartes

Belote, manille, tarot, crapette, rami... autant de jeux à partager en toute convivialité au gré des participants présents. Au-delà de la stratégie, vous entretiendrez votre mémoire en jouant.

Lundi 11 avril – Gratuit RDV au CCAS à 14h Réservation à partir du 28 mars 2022



ATELIER ART FLORAL

CCAS

Composition de printemps

Laissez libre court à votre créativité avec Françoise Acard. Cette spécialiste de l'art floral vous aidera à réaliser votre propre composition printanière.

Mardi 12 avril - 20€ RDV au CCAS à 13h30 Réservation à partir du 28 mars 2022



CONVIVIALITÉ

→ ccas

Jeux de société

Venez expérimenter des jeux variés et faites découvrir les vôtres. Les maîtres mots sont partager et se détendre!

Jeudi 14 avril – Gratuit RDV au CCAS à 14h Réservation à partir du 28 mars 2022



PRÉVENTION

Résidence autonomie Flaubert

Atelier mobilité seniors

Cet atelier est destiné aux seniors qui n'utilisent pas encore les transports en commun, notamment le réseau Astuce et qui souhaitent se familiariser. Se repérer, s'orienter, préparer son trajet... autant de sujets abordés pour se déplacer en toute sérénité et sécurité.

Présence nécessaire aux 4 dates : Les lundis 25 avril, 2 mai, 9 mai et 16 mai – Gratuit RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14h Réservation à partir du 28 mars 2022



202 400 ans de MOLIÈRE

PROJECTION

→ <mark>Médiat</mark>hèque François-<mark>Truff</mark>aut

Comédie de Molière

Monsieur Jourdain (Christian Clavier), bourgeois parvenu enrichi et naïf, rêve d'être reconnu dans la haute société. Il engage à cet effet des maîtres de musique, de danse et de philosophie. Amoureux de la Marquise Dorimène (Michèle Bernier), la folie des honneurs, des décorations, de la puissance s'est emparée de notre bourgeois...

Dans la médiathèque, vous pourrez aussi admirer les coiffes d'inspiration baroques réalisées par les élèves du Lycée Elisa Lemmonier.

Jeudi 28 avril – Gratuit RDV à la médiathèque à 14h Réservation à partir du 28 mars 2022

THÉÂTRE

Médiathèque François-Truffaut

L'école de musique joue Molière

Les élèves des ateliers théâtre enfants et ados de l'EMMDT proposeront des scénettes extraites des plus célèbres pièces de Molière dans les différents espaces de la médiathèque, pour les plus jeunes et les plus grands!

Samedi 30 avril de 14h à 16h - Gratuit RDV à la médiathèque François-Truffaut à 14h Réservation à partir du 28 mars 2022

THÉÂTRE

Jardin du Cloître — Petit-Quevilly

La Vocation

La compagnie Les Incomestibles met en scène l'histoire du jeune Jean Baptiste Poquelin au destin tout tracé. C'est l'histoire de Molière mais aussi l'histoire d'une troupe qui crée un spectacle sur Molière, jouant sur les parallèles entre les deux époques.

Mercredi 4 mai à 15h - Gratuit RDV au Jardin du Cloître Réservation à partir du 28 mars 2022 Nombre de places limité

VISITE GUIDÉE

Rouen

Le quartier du Jardin des plantes

Marylène Champalbert, guide du patrimoine, vous contera l'histoire de ce quartier de la rive gauche, sa richesse architecturale et ses grandes demeures bourgeoises.

Jeudi 5 mai - 4€ (bus)

Groupe 1: RDV au CCAS à 9h30 Groupe 2: RDV au CCAS à 13h30 Réservation à partir du 28 mars 2022



VISITE GUIDÉE

Rouen

Visite de l'Hôtel du Département et de son abri antiatomique

Votre guide vous expliquera les compétences du Département et vous contera son histoire. Vous pourrez admirer le hall d'honneur de ce bâtiment qui héberge nombre d'œuvres d'art, passer par l'hémicycle et découvrir l'abri antiatomique.

RDV au CCAS – Gratuit (métro) Groupe 1: mardi 10 mai RDV à 9h30 Groupe 2: jeudi 12 mai RDV à 9h30 Réservation à partir du 28 mars 2022



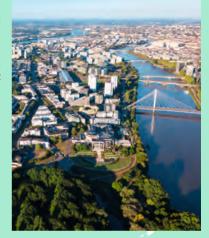
PRÉSENTATION

→ CCAS

La Loire Atlantique

Après le GR34, poursuivons notre route avec Nadine, jeune senior, qui vous présentera les beautés de ce département situé au cœur des Pays de la Loire.

Mardi 17 mai – Gratuit Groupe 1: RDV au CCAS à 13h30 Groupe 2: RDV au CCAS à 15h30 Réservation à partir du 28 mars 2022



SPECTACLE DANSE CONTEMPORAINE

Petit Quevilly, Théâtre de la Foudre

Queen Blood

Elles sont huit, diverses par leurs corps, leurs origines et leurs pratiques de la danse. Leur chorégraphe aujourd'hui décédé leur avait lancé le défi d'unir leurs singularités pour représenter sur scène leur propre notion de la féminité. Un spectacle révélateur de toute la puissance du féminin.

Mardi 17 mai – 10€ RDV au théâtre de la Foudre à 19h40 Réservation à partir du 28 mars 2022



SORTIF JOURNÉF

Grand-Quevilly

Sur la piste de la nature...

Après un jeu de piste sur la biodiversité organisé par Marie-France Petitmangin, présidente du Chouett'club, nous pique-niquerons en forêt du chêne à Leu. L'après-midi, une balade découverte vous sera proposée afin de mieux connaître cet environnement forestier à deux pas de la ville.

Prévoir votre pique-nique Vendredi 20 mai - Gratuit (métro) RDV au CCAS à 10h



Atrium, Rouen

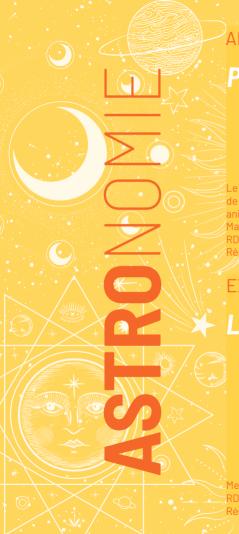
Microbiote, d'après le charme discret de l'intestin

Après avoir rencontré un franc succès à la Cité des sciences et de l'industrie à Paris, cette exposition interactive s'installe à l'Atrium. L'exposition raconte de façon décomplexée et décalée la vie étonnante du microbiote qui habite notre système digestif. Lors de votre voyage à l'échelle microscopique, vous suivrez un tube géant et le parcours qu'empruntent les aliments au sein du système digestif. La visite sera complétée par une séance de Planétarium.

Mardi 24 mai – 10€ RDV au CCAS à 13h15 (métro) Réservation à partir du 28 mars 2022







Atrium, Rouen

Planétarium

Installez-vous sous la voûte céleste du planétarium et partez à la découverte du ciel étoilé lors d'une simulation de nuit avec plus de 3 000 étoiles, les planètes, les nébuleuses et les galaxies En compagnie d'un animateur scientifique, embarquez pour un voyage fantastique à 360° pour découvrir et comprendre les plus grands mystères de l'univers.

Le coût de cette animation est compris dans la visite de l'exposition microbiote, donc il faut s'inscrire aux deux animations

Mardi 24 mai

RDV au CCAS à 13h15 (métro)

Réservation à partir du 28 mars 2022

EXPOSITION

→ Médiathèque François-Truffaut

Le ciel la nuit

Vous découvrirez l'exposition « Mémoires d'autres mondes » de l'Association française d'astronomie qui regroupe 3 thématiques :

- « Mille milliards de planètes » consacrée aux planètes extrasolaires
- « Par toutatis » consacrée aux astres errants du système solaire : comètes, astéroïdes et étoiles filantes
- « Espace : voyages extraordinaires » consacrée à l'exploration du système solaire

RDV à la médiathèque François-Truffaut à 141 Réservation à partir du 28 mars 2022

VISITE GUIDÉE

L'Observatoire astronomique de Rouen

Fondé en 1884 par un professeur de mathématiques rouennais, l'Observatoire astronomique de Rouen a toujours pour buts la vulgarisation de l'Astronomie et l'étude scientifique des phénomènes célestes. Lors de cette visite guidée vous découvrirez notamment le Planétarium, outil pédagogique qui remporte un grand succès.

Mardi 31 mai - 10€

Groupe 1: RDV au CCAS à 8h45 Groupe 2: RDV au CCAS à 10h15 Réservation à partir du 28 mars 2022 Attention: limité à 20 places

PROJECTION

→ Médiathèque François-Truffaut

Rouen

Documentaire sur Thomas Pesquet

Le 16 novembre 2016, l'astronaute français Thomas Pesquet s'envolait pour une aventure de 6 mois dans la station spatiale internationale. Pour préparer cette mission et affronter l'environnement hostile de l'espace, il s'est entraîné durant 7 ans dans les lieux mythiques de la conquête spatiale. De Houston à Baïkonour, les réalisateurs ont suivi au plus près cette préparation physique et mentale.

Jeudi 2 juin – Gratuit RDV à médiathèque François-Truffaut à 14 Réservation à partir du 28 mars 2022



VISITE GUIDÉE

→ Petit-Quevilly

Cimetière militaire anglais Saint-Sever

Implanté sur le territoire de Petit-Quevilly, le cimetière Saint-Sever héberge le plus grand cimetière militaire anglais de France. Le temps d'une visite guidée, Michel Croguennec, archiviste de la ville et historien vous contera l'histoire de ce haut lieu de mémoire qui accueille 11436 tombes de soldats venus des quatre coins de l'empire britannique.

RDV au CCAS - Gratuit

Groupe1 : lundi 13 juin RDV à 14h Groupe2 : mardi 14 juin RDV à 14h Réservation à partir du 28 mars 2022

MISE EN SCÈNE COMMENTÉE

→ ccas

Vie quotidienne sous l'occupation

À travers objets et documents, vous vivrez un voyage dans le temps vers une des périodes sombre de notre histoire: la seconde guerre mondiale. Comment faisait-on pour se nourrir, se vêtir, se chauffer, se protéger? La réponse dans la formidable ingéniosité développée pour survivre.

Jeudi 16 juin - Gratuit

Groupe1: RDV au CCAS à 14h Groupe2: RDV au CCAS à 15h30 Réservation à partir du 28 mars 2022

RANDONNÉE SANTÉ

Saint-Pierre

Bords de Seine

Au départ de Saint-Pierre de Manneville, Daniel Dufils, guide de randonnée, vous emmènera découvrir les bords de Seine sur des sentiers qui vous offriront une vue sur le Château de Bellegarde, le Château des étangs et enfin le Manoir de Villers.

Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau. RDV au CCAS à 13h30 – Gratuit (minibus et covoiturage Groupe 1: lundi 20 juin 2022

Groupe 2 : mercredi 22 juin 2022 Réservation à partir du 28 mars 2022



VISITE GUIDÉF

Le quartier Cauchoise

Vous cheminerez depuis la place du Vieux Marché et Marylène Champalbert, guide du patrimoine, vous contera l'histoire de ce quartier de la rive droite, autrefois riches de commerces et d'auberges mais également lieu d'habitation de Fontenelle.

Jeudi 23 juin – 4€ (métro) Groupe 1: RDV au CCAS à 9h30 Groupe 2: RDV au CCAS à 13h30 Réservation à partir du 28 mars 2022



→ Résidence autonomie Flaubert

Brain Ball, le cerveau en mouvement.

Florence Dalprat, animatrice Brain Ball, vous fera découvrir cette méthode de manipulation de petites balles sensorielles sur fond musical. Une véritable gym du cerveau qui vous aidera à développer votre coordination et votre concentration de façon ludique.

Cet atelier est de préférence réservé aux personnes qui présentent des difficultés de motricité, de coordination et de concentration. Lundi 27 juin 2022 – Gratuit RDV résidence autonomie Flaubert à 10h30 Réservation à partir du 28 mars 2022

PRÉSENTATION

L'Île Maurice

Claude, jeune senior, vous présentera ce bijou de l'océan indien, avec ses plages de rêve et son lagon turquoise.

Mardi 28 juin - Gratuit

Groupe 1: RDV au CCAS à 13h30 Groupe 2: RDV au CCAS à 15h30 Réservation à partir du 28 mars 202





ATELIER LITTÉRAIRE

 \rightarrow CCAS

Partagez vos lectures

Le principe est le suivant, en petit comité (maximum 10 personnes), chacun aura 10 minutes pour présenter aux autres la lecture de son choix: un livre, un poème, un article de presse, puis suivront 10 minutes d'échange sur ce choix... et ainsi de suite...

Jeudi 30 juin - Gratuit RDV au CCAS à 14h00 Réservation à partir du 28 mars 2022



SORTIF JOURNÉE

→ Esteville

Une journée chez l'abbé Pierre

À votre arrivée, vous profiterez du cadre pour un pique-nique estival avant de tester vos connaissances sur l'abbé Pierre lors d'une animation. Ensuite vous visiterez le Centre abbé Pierre-Emmaüs, espace muséographique qui présente la vie et le message de l'abbé Pierre et du mouvement Emmaüs en France et dans le monde.

Prévoir votre pique-nique Mardi 5 juillet - 6€ (minibus+covoiturage) RDV au CCAS à 11h15 Réservation à partir du 28 mars 2022



→ Square Marcel-Paul

Partie de pétanque

Amateur ou confirmé, que vous tiriez ou que vous pointiez, venez passer un moment convivial dans la pure tradition du loisir estival.

Jeudi 7 juillet – Gratuit RDV au square Marcel Paul à 14h Réservation à partir du 28 mars 2022



PROJECTION

→ Médiathèque François-Truffaut

Les Jardins du roi

Sous le règne de Louis XIV, une femme paysagiste se voit assigner l'honneur de superviser la création de la salle de bal extérieure (le Bosquet des rocailles) pour les somptueuses festivités du Roi dans les jardins du château de Versailles, une tâche qui la met au centre des intrigues de la Cour...

Mardi 12 juillet – Gratuit RDV à 14h à la médiathèque François-Truffaut Réservation à partir du 28 mars 2022



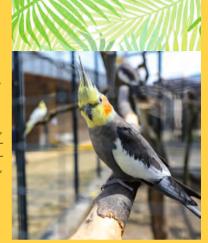
SORTIE GRANDS PARENTS - PETITS ENFANTS

→ Petit-Quevilly

Le Jardin des Oiseaux

Vos petits-enfants sont bienvenus pour visiter ce jardin, adjacent au parc des Chartreux, en compagnie d'un bénévole passionné. Sur 2 200 m², quelques 200 espèces d'animaux sont présentées : oiseaux exotiques, poules, perruches, canards, poneys... de quoi ravir petits et grands!

Mercredi 13 juillet - Gratuit RDV au CCAS à 14h Réservation à partir du 28 mars 2022



RANDONNÉE

→ Mont-Saint-Aignan

La forêt communale de Mont-Saint-Aignan

Au départ de l'établissement des compagnons du Devoir vous cheminerez à travers plaine de jeux, verger et bois.

Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau.
Mardi 26 juillet - Gratuit (covoiturage)
RDV au CCAS à 14h
Réservation à partir du 28 mars 2022



BALADE

→ Ouais de Rouen

Rouen sur mer

Une balade depuis le pont Jeanne d'Arc vous fera profiter des quais aménagés et des installations de Rouen sur mer pour apprécier pleinement les bords de Seine l'été.

Jeudi 28 juillet – Gratuit (métro) RDV au CCAS à 14h Réservation à partir du 28 mars 2022





VISITE THÉMATIQUE

→ Rouen

La biodiversité au Jardin

Un guide du Jardin des plantes vous fera découvrir la biodiversité du site ainsi que les actions mises en place: des refuges pour oiseaux aux plantes mellifères...

Lundi 1er août - Gratuit (bus ou marche RDV au CCAS à 13h30 Réservation à partir du 28 mars 2022

→ Parc urbain des Bruyères

Ferme des Bruyères

Lors d'une visite animée vous découvrirez le travail à la Ferme des Bruyères, véritable exploitation maraîchère en permaculture et lieu de pédagogie.

Date à confirmer en août - Gratuit RDV à 13h30 au CCAS Réservation à partir du 28 mars 2022



VISITE EXPOSITION

Saint-Pierre-de-Varengeville

Centre d'art contemporain de la Matmut

À l'intérieur du château du XIX^e siècle, le Centre d'art contemporain vous invite à découvrir des expositions prestigieuses. Vous profiterez du parc de 6 hectares avec des univers différents qui évoluent au rythme des saisons : le jardin japonais, le jardin des cinq chambres, l'arboretum et la roseraie, le tout peuplé de sculptures monumentales.

Jeudi 4 août – Gratuit (ligne 26) RDV au CCAS à 13h15 Réservation à partir du 28 mars 202:



SORTIF JOURNÉF

→ Veules-Les-Roses

Le plus petit fleuve de France

Vous admirerez ce village d'exception en cheminant le long de la Veule, de ses belles demeures et espaces fleuris puis nous profiterons du soleil estival pour pique-niquer sur la plage. Les plus courageux pourront tester la température de l'eau et l'après-midi nous monterons jusqu'au panorama.

Attention marche avec dénivelé. Prévoir votre pique-nique Mardi 9 août - 13,50€ (car) RDV au CCAS à 9h15 (retour vers 17h15) Réservation à partir du 28 mars 2022



ANIMATION

→ Square Marcel-Paul

Partie de Pétanque

Amateur ou confirmé, que vous tiriez ou que vous pointiez, venez passer un moment convivial dans la pure tradition du loisir estival.

Jeudi 11 août – Gratuit RDV au square Marcel-Paul à 14h Réservation à partir du 28 mars 2022

