ANIMATIONS CULTURE/LOISIRS

→| janv. — mars 2023

petit quevilly

www.petit-quevilly.fr

Ces activités sont proposées dans le cadre du programme « culture/loisirs » du CCAS à toute personne de plus de 55 ans résidant à Petit-Quevilly. Les déplacements se font en métro, en bus, en voiture (covoiturage). Pour certains déplacements à l'extérieur de la Métropole, un minibus peut être mis à disposition par la commune (8 places maximum).

IMPORTANT

Votre avis compte !

Pour nous permettre d'adapter au mieux ces activités à vos attentes, n'oubliez pas de remplir le questionnaire joint au programme et disponible au CCAS.

Merci de le remettre à Sandrine Delaunay, l'animatrice ou à l'accueil du CCAS en son absence.

© DR

VISITE GUIDÉE

→ Rouen

Les serres du Jardin des Plantes

Rentrez, pour vous mettre au chaud… la guide vous présentera les serres récemment rénovées, mais aussi leur histoire. Lors de cette visite vous découvrirez une collection de plantes aussi précieuses que luxuriantes… *Attention chaleur moite : prévoir de pouvoir se découvrir.*

RDV au CCAS – Gratuit
Groupe 1 : Mardi 10 janvier RDV à 13h30
Groupe 2 : Mardi 17 janvier RDV à 13h30
Réservation à partir du 2 janvier 2023

CONFÉRENCE

→ Historial Jeanne d'Arc

Le quartier juif de Rouen dans le paysage médiéval rouennais

Dans le cadre de l'Université de toutes les cultures, un chercheur présentera de nouvelles données méthodologiques lors d'un exposé d'une heure. Ceci enrichit la discussion concernant la fonction encore incertaine de ce site majeur de l'archéologie juive en Europe.

Jeudi 12 janvier – Gratuit *(métro)*
RDV au CCAS à 17h30
Réservation à partir du 2 janvier 2023

© A_Aubry

PRÉSENTATION

→ Résidence autonomie Flaubert

La guerre de 14-18 à travers les cartes postales

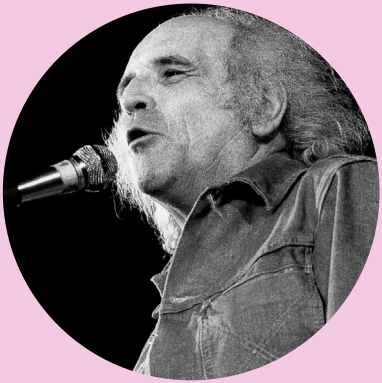
Lors d'une projection, Michel Croguennec, archiviste de la Ville, commentera une collection de cartes postales d'époque illustrant les messages adressés à la population.

Lundi 16 janvier – Gratuit
RDV à la Résidence autonomie Flaubert à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

CONFÉRENCE CHANTÉE

→ Trianon Transatlantique, Sotteville

Léo Ferré, le poète exalté



Vous en apprendrez davantage sur le très populaire Léo Ferré lors de cette conférence pas comme les autre.

En effet, le conférencier sera accompagné d'un chanteur et d'un violoniste qui ponctueront son propos par des extraits du répertoire du poète.

Vendredi 20 janvier – 5€
à régler à l'inscription (covoiturage)
RDV au CCAS à 19h30
Réservation à partir du 2 janvier 2023

PRÉSENTATION

→ Résidence autonomie Flaubert

La Pologne

Marylène, une « jeune senior », vous présentera les charmes de ce pays cher à son histoire familiale.

Jeudi 26 janvier – Gratuit
RDV à la Résidence autonomie Flaubert à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

© iStock

LA FRESQUE DU CLIMAT
Vous avez toutes les cartes en main

ATELIER

→ CCAS

La Fresque du climat

Depuis 2018 l'association La Fresque du climat sensibilise tous les publics en France et dans 50 pays au défi que représente le changement climatique.

À votre tour lors d'une séance coopérative animée par une formatrice de la Fresque du climat, vous aurez toutes les cartes en mains pour comprendre ensemble l'essentiel des enjeux pour passer à l'action dans votre quotidien.

Vendredi 27 janvier – Gratuit
RDV au CCAS à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

© iStock

ATELIER

→ CCAS

Lecture de cartes IGN

Daniel Dufils, notre guide de randonnée vous propose de vous initier à la lecture de carte. Le repérage et l'utilisation de la boussole n'auront plus de secrets pour vous !

RDV au CCAS à 14h – Gratuit
Groupe 1 : mardi 31 janvier
Groupe 2 : jeudi 2 février
Réservation à partir du 2 janvier 2023

© iStock

ATELIER

→ CCAS

Art floral : carnaval de Venise

Laissez libre court à votre créativité avec Joëlle, notre spécialiste de l'art floral, qui vous aidera à réaliser votre propre composition aux couleurs chatoyantes du carnaval.

Mardi 7 février – 24€
RDV au CCAS à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

LECTURE MUSICALE

→ Résidence autonomie Flaubert

La mélodie des saisons

Un moment de ravissement assuré…

En effet, nos seniors lecteurs vont vous conter toute la poésie des saisons et pour enchanter ce moment, Marion Duchez, médiatrice à la Médiathèque François-Truffaut, les accompagnera au violon pour votre plus grand plaisir.

Jeudi 9 février – Gratuit
RDV à la Résidence autonomie Flaubert à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

© iStock

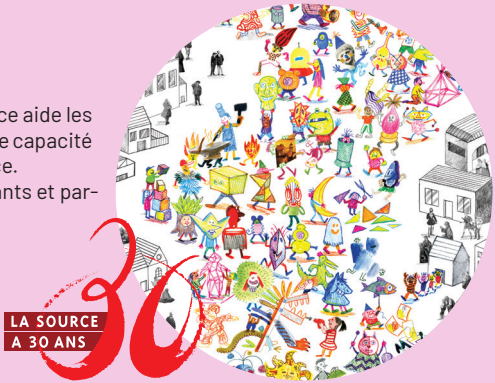
EXPOSITION

→ Médiathèque François-Truffaut

Exposition annuelle
La Source et atelier

Depuis 30 ans, par la pratique artistique, La Source aide les enfants en difficulté à acquérir de l'autonomie, une capacité à réaliser des projets et à retrouver ainsi confiance.
Venez découvrir l'exposition des œuvres des enfants et participer vous-même à un atelier.

Vendredi 10 février – Gratuit
RDV à la Médiathèque à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023



© ensadors

DIVERTISSEMENT

CCAS

Jeux *de cartes*

Belote, manille, tarot, crapette, rami... autant de jeux à partager en toute convivialité au gré des participants présents. Au-delà de la stratégie, vous entretiendrez votre mémoire en jouant.

Mardi 14 février – Gratuit
RDV au CCAS à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

Jeux *de société*

Venez expérimenter des jeux variés et faites découvrir les vôtres.

Les maîtres mots sont : partager et se détendre !

Jeudi 16 février – Gratuit
RDV au CCAS à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

© iStock

CONVIVIALITÉ

→ Petit-Quevilly

Le Petit Plat

Vous vous régalerez dans votre commune tout en faisant une bonne action. En effet vous serez servis par les élèves en restauration de l'association Éducation et formation qui auront à cœur de bien vous recevoir.

Lundi 27 février – 14 à 20€ à confirmer
RDV au CCAS à 12h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

RANDONNÉE SANTÉ

→ Bihorel

La petite Bouverie

Daniel guidera votre marche, rythmée par des arrêts commentés dans le domaine du Chapitre de Bihorel.

RDV au CCAS à 14h – Gratuit *(covoiturage)*
Groupe1 : Mardi 28 février RDV
Groupe2 : Jeudi 2 mars RDV
Réservation à partir du 2 janvier 2023

SPECTACLE

→ Barentin

Salvador et Monsieur Henri

Syracuse, Le lion est mort ce soir, Une chanson douce… autant de mélodies qui ont bercé votre jeunesse.

Deux comédiennes / chanteuses / pianistes rendent hommage à Monsieur Henri, sa voix, son rythme chaloupé et son rire qui claque.

Mardi 7 mars – 7€ *(covoiturage)*
RDV au CCAS à 19h30
Réservation à partir du 2 janvier 2023

EXPOSITION

→ Médiathèque François-Truffaut

Les dessins de Monsieur Dupuis

Connaissez-vous François Dupuis ? Il vit à Petit-Quevilly et pourrait être votre voisin… mais c'est sa carrière d'illustrateur qui sera mise à l'honneur lors de cette exposition inédite de croquis originaux.

Il répondra à toutes vos questions pour enrichir votre visite de ses anecdotes.

Jeudi 9 mars – Gratuit
RDV à la Médiathèque à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

ATELIER LITTÉRAIRE

→ CCAS

Partagez *vos lectures*

Le principe est le suivant : en petit comité (maximum 10 personnes), chacun aura 10 minutes pour présenter aux autres la lecture de son choix : un livre, un poème, un article de presse, puis suivront 10 minutes d'échange sur ce choix… et ainsi de suite…

Lundi 13 mars – Gratuit
RDV au CCAS à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

JEU

→ Résidence autonomie Flaubert

Grand *Loto*

Tentez votre chance et passez un après-midi convivial et pleine de suspense. À vos cartons ! que vous fassiez une ligne, 2 lignes ou carton plein, il y aura des lots pour tous les gagnants.

Mardi 14 mars – 4€ *à l'inscription pour l'achat de lots*
RDV à la Résidence autonomie Flaubert à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

SORTIE JOURNÉE

Muchedent

Rêve de Bisons

Visitez le célèbre Parc des bisons de la Vallée de la Varenne.

Jeudi 16 mars – 53€
(comprend visites + repas, transport par le CCAS)
RDV au CCAS à 9h30
Réservation à partir du 2 janvier 2023

PROGRAMME :

- **11h :** visite pédagogique
  (habitat indien et morphologie du bison)
- **12h :** repas
  - Kir apéritif
  - Assiette de terrine de bison et crudités
  - Steak de bison et frites
  - Entremet
- **14h15 :** visite guidée du Parc des bisons et cervidés en camion militaire.

© iStock

L'art de la FERRONNERIE

VISITE GUIDÉE

→| Rouen

Sur les traces de *Ferdinand Marrou*

Au départ de la gare de Rouen devant la célèbre Maison Marrou, notre guide du patrimoine nous emmènera dans les rues de Rouen découvrir les joyaux de ce célèbre ferronnier.

Lundi 20 mars – 5€ *(métro)*
RDV au CCAS à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

PROJECTION

→| Résidence autonomie Flaubert

L'Art *de la ferronnerie*

Après un point sur la ferronnerie locale, plusieurs petits documentaires vous feront découvrir ce savoir faire remarquable et vous admirerez la réalisation d'objets exceptionnels.

Jeudi 23 mars – Gratuit
RDV à la Résidence autonomie Flaubert à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

Sculpteurs au travail pour l'atelier de Ferdinand Marrou à Notre-Dame de Rouen, photographie, 1882

L'art de la FERRONNERIE

VISITE GUIDÉE

→ Rouen

Musée *Secq des Tournelles*

Lors d'une visite guidée vous découvrirez ce musée dédié aux arts du fer qui abrite une importante collection d'objets autant artistiques que pittoresques.

Lundi 27 mars – 5€ *(métro)*
RDV au CCAS à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

DÉCOUVERTE

→ Seine-Maritime

Visite *d'une Forge*

Terminons cette quinzaine thématique en beauté ! Vous visiterez l'atelier d'une forge en activité et l'artisan lui-même vous expliquera son métier et vous pourrez admirer certaines de ses réalisations.

2e quinzaine de mars – *(covoiturage)*
Date et horaire à préciser
Réservation à partir du 2 janvier 2023

© Witz et Cie

PRÉSENTATION

→ CCAS

GEM

Il vous arrive de vous sentir seul.e, de vous ennuyer… Venez découvrir le GEM (groupe d'entraide mutuelle) de Petit-Quevilly qui propose des activités diverses et variées.

Mardi 28 mars – Gratuit
RDV au CCAS à 10h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

DIVERTISSEMENT

→ Résidence autonomie Flaubert

Quizz *musical chantant*

Laissez les mélodies vous rafraîchir la mémoire et vous vous souviendrez bien vite des titres des chansons que nous prendrons plaisir à chantonner ensemble.

Jeudi 30 mars – Gratuit
RDV à la Résidence autonomie Flaubert à 14h
Réservation à partir du 2 janvier 2023

→| *Renseignements et inscriptions au* ***02 32 81 50 87***