

ANIMATIONS CULTURE/LOISIRS

→| avr. — août 2023



Ces activités sont proposées dans le cadre du programme « culture/loisirs » du CCAS à toute personne de plus de 55 ans résidant à Petit-Quevilly. Les déplacements se font en métro, en bus, en voiture (covoiturage). Pour certains déplacements à l'extérieur de la Métropole, un minibus peut être mis à disposition par la commune (8 places maximum).

→ Renseignements et inscriptions au **02 32 81 50 87**

ATELIER FLORAL

Composition de Printemps

Laissez libre court à votre créativité avec Joëlle. Cette spécialiste de l'art floral vous aidera à réaliser votre propre composition printanière.

Jeudi 6 avril - 20 €

RDV au CCAS à 10h

Réservation à partir du 20 mars 2023

→ CCAS



CONFÉRENCE CHANTÉE

→ Trianon Transatlantique, Sotteville

Édith Piaf, une voix, un destin

Vous en apprendrez davantage sur les succès de la Môme et sur la réalité dramatique qui se cache derrière. Le conférencier sera accompagné d'un duo qui reprendra des classiques du répertoire d'Édith Piaf.

Vendredi 7 avril - 5 € à régler à l'inscription
(covoiturage)

RDV au CCAS à 19h30

Réservation à partir du 20 mars 2023



CONFERENCE

→ Médiathèque François-Truffaut

Le conte, *une histoire de femmes ?*

Partie intégrante du patrimoine culturel, le conte a été fortement décrié dès son entrée dans la littérature. En effet, il est critiqué car le plus souvent écrit par et pour les femmes. Pourtant, aujourd'hui, il est associé à des noms d'hommes (Perrault, Grimm...). Quel est le rôle des femmes dans la transmission du conte et leur représentation dans ce genre littéraire ?

Judi 13 avril - Gratuit

RDV à la médiathèque à 14 h 15

Réservation à partir du 20 mars 2023



PROJECTION

→ Médiathèque François-Truffaut

Film de Jacques Demy

D'après un conte de Perrault, ce film raconte le destin d'une princesse forcée d'épouser son père qui fuira son royaume en se dissimulant sous une peau d'âne, jusqu'à sa rencontre fortuite avec le prince d'un château voisin...

Vendredi 14 avril - Gratuit

RDV à la médiathèque à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023



COMÉDIE MUSICALE

→| Théâtre Charles-Dullin

Cette année-là...

Une époque où les goûts musicaux divergent et où les générations s'affrontent : les parents ont peur des nouveaux genres musicaux et les jeunes ont soif de nouveauté. Au cœur d'un village français, une histoire pleine de fraîcheur et d'humour vous fera revivre ces grands moments de notre histoire culturelle.

Lundi 24 avril – 26 € (métro)

RDV au CCAS à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023



MÉMOIRE

→| Petit-Quevilly

Les pavés de mémoire

L'association Pavés de Mémoire Rouen Métropole est à l'initiative d'un projet mémoriel, éducatif et citoyen : installer des pavés recouverts de laiton, afin d'honorer la mémoire des victimes du nazisme, autrement créés par l'artiste Gunter Demnig et appelés « Stolpersteine ». Lors d'une courte cérémonie, assistez à l'installation de trois Pavés de Mémoire à Petit-Quevilly devant le 7-9 avenue Jacques-Prévert, qui correspondent à l'ancienne impasse Jacquard où vivait la famille Weisz.

Jeudi 27 avril – Gratuit

RDV à l'arrêt de métro Truffaut à 11h 30

Réservation à partir du 20 mars 2023



SPECTACLE

→|Barentin

Tout est dans la voix

On rêve tous de chanter à merveille, et pour se révéler en tant que chanteur, quoi de mieux que des cours de chant ? Et qui de mieux, que LA spécialiste de la voix en France : Marianne James ! Plus qu'un spectacle musical, plus qu'une conférence sur le chant, Marianne nous propose une rencontre : la sienne et celle de nous-même avec notre voix !

Mardi 2 mai - 15 € (covoiturage)

RDV au CCAS à 19h30

Réservation à partir du 20 mars 2023



© DR

RANDONNÉE SANTÉ

→|Rouen

Rouen

Une fois n'est pas coutume, marchons en ville ! Daniel Dufils, guide de randonnée, vous a concocté un parcours qui n'oubliera aucun des monuments rouennais.

Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau.

RDV au CCAS à 13h30 - Gratuit

Groupe 1 : mardi 2 mai

Groupe 2 : jeudi 4 mai

Réservation à partir du 20 mars 2023



© iStock

SOIRÉE JEUX

→| Rouen

Faire Play

Venez découvrir ce nouveau lieu rouennais où vous pourrez jouer en toute convivialité tout en mangeant.

Une association vous guidera dans vos découvertes de jeux de société.

Mercredi 10 mai – Jeux gratuits, restauration à votre charge

RDV au CCAS à 18 h

Réservation à partir du 20 mars 2023



© Faire Play

PRÉSENTATION

→| Résidence autonomie Flaubert

Corse

Partez à la découverte de l'île de beauté. Claude, notre jeune senior voyageur, aura plaisir à vous montrer ses paysages sauvages et ses ports de charme.

Jeudi 11 mai – Gratuit

RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023



lepeupl@



DIVERTISSEMENT

→ CCAS

Jeux de cartes

Belote, manille, tarot, crapette, rami... autant de jeux à partager en toute convivialité au gré des participants présents. Au-delà de la stratégie, vous entretenez votre mémoire en jouant.

Lundi 15 mai – Gratuit (métro)

RDV au CCAS à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023

PRÉSENTATION

→ Médiathèque François-Truffaut

Réseau Astuce

Une animatrice du réseau Astuce viendra vous expliquer comment circuler pendant l'Armada avec les lignes mises à votre disposition pour l'occasion.

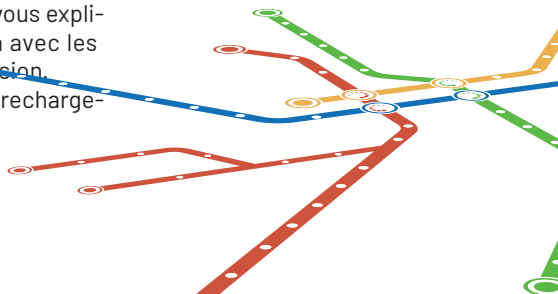
Vous pourrez également faire l'achat ou le rechargement de vos titres de transport.

Mardi 16 mai – Gratuit

RDV à la médiathèque François-Truffaut à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023

RÉSEAU
astuce



ATELIER

→|CCAS

Partagez vos lectures

Le principe est le suivant : en petit comité (maximum 10 personnes), chacun aura 10 minutes pour présenter aux autres la lecture de son choix : un livre, un poème, un article de presse, puis suivront 10 minutes d'échanges sur ce choix... et ainsi de suite...

Lundi 22 mai - Gratuit

RDV au CCAS à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023



BIEN-ÊTRE

→|Petit-Quevilly

Soins esthétiques

Ce moment est pour vous ! Laissez-vous chouchouter par les élèves du Lycée Élisa-Lemonnier. Vous pourrez vous offrir un soin du visage, une manucure ou une coupe de cheveux.

Dates et tarifs à confirmer

RDV au CCAS

Réservation à partir du 20 mars 2023

VISITE GUIDÉE

→ Rouen

Les coulisses... de l'opéra

Le Théâtre des arts vous ouvre grand ses portes pour révéler son architecture, ses coulisses, et tous ses espaces que vous ne voyez pas habituellement (scène, coulisses, salle des machines, salle des costumes).
Un moment idéal pour découvrir l'envers du décor !

Judi 25 mai - Gratuit (métro)

RDV au CCAS à 9 h 30

Réservation à partir du 20 mars 2023

Attention : limité à 20 places (priorité aux personnes qui n'ont pas déjà visité)



CONCERT

→ Chapelle Corneille, Rouen

Souvenirs & métamorphoses

Tchaïkovsky se souvient de Florence et Strauss nous parle de Renaissance. Une belle conversation en perspective... Formidable interprétation des musiciens de l'Opéra de Rouen dans un cadre somptueux.

Mardi 30 mai - 17 € (métro)

RDV au CCAS à 19 h

Réservation à partir du 20 mars 2023

Attention : limité à 15 places





SORTIE

→| Rouen

Voyage en chine...

Ne vous méprenez pas... ici il s'agit d'aller arpenter les allées du Clos Saint-Marc, véritable institution rouennaise et paradis des chineurs, qui regorge de trésors.

Vendredi 2 juin - Gratuit

RDV au CCAS à 9 h

Réservation à partir du 20 mars 2023

JEUX

→| CCAS

Scrabble

Mot compte double... Lettre compte triple... Scrabble !

Usez de toutes les ruses et de votre vocabulaire pour faire grimper le score !

Lundi 5 juin - Gratuit

RDV au CCAS à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023



DIVERTISSEMENT

→ Rouen

La grande pagaille

Pendant deux heures des objets flottants tous plus loufoques les uns que les autres vont naviguer sur la Seine. Écoles, associations, collectivités, entreprises ont laissé parler leur imagination et se sont lâchés pour nous montrer leurs créations, nous étonner et nous faire rire.

Mercredi 7 juin - Gratuit (métro)

RDV au CCAS à 16 h 30

Réservation à partir du 20 mars 2023

VISITE GUIDÉE

→ Rouen

Visite de bateaux

À l'abordage ! Les voiliers et navires de l'Armada sont ouverts à la visite, soyez matinaux pour en profiter. Attention, cette sortie nécessite de supporter la marche et les stations debout prolongées.

RDV au CCAS à 8 h 30 - Gratuit (métro)

Groupe 1 : vendredi 9 juin

Groupe 2 : lundi 12 juin

Réservation à partir du 20 mars 2023

ARMADA





VISITE COMMENTÉE

→ Rouen

Mini croisière

Embarquez à bord d'une vedette pour une heure de croisière commentée à la découverte des géants des mers.

Mardi 13 juin - 21€ (métro)

RDV au CCAS à 14 h 15

Réservation à partir du 20 mars 2023



DIVERTISSEMENT

→ Rouen

Le défilé des équipages

Grand classique incontournable, c'est l'occasion de rassembler marins civils et militaires, fiers de représenter leurs pays, marchant derrière fanfares et Bagads, au grand plaisir de la population.

Venez nombreux afin d'admirer les tenues des marins des différents pays présents et écouter les fanfares dans une ambiance festive et bon enfant.

Mercredi 14 juin - Gratuit (métro)

RDV au CCAS à 13 h 30

Réservation à partir du 20 mars 2023

EXPOSITION

→ Médiathèque François-Truffaut

Cap Quevilly

Venez admirer les productions du Centre d'Arts Plastiques de Petit-Quevilly. Dessin, peinture, modelage, mosaïque, toutes les techniques sont représentées pour le plaisir des yeux.

Mardi 20 juin – Gratuit

RDV à la médiathèque François-Truffaut à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023



ANIMATION

→ Square Marcel-Paul

Partie de pétanque

Amateur ou confirmé, que vous tiriez ou que vous pointiez, venez passer un moment convivial dans la pure tradition du loisir estival.

Jeudi 22 juin – Gratuit

RDV au square Marcel-Paul à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023

Le village de Poses

Durant un circuit de 5 à 6 kms, Daniel Dufils, guide de randonnée, vous fera découvrir ce petit village niché dans les méandres de la Seine, ces jolies ruelles et ces longues balades le long du fleuve.

Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau.

Pique-nique sur la base de loisirs

Vous profiterez de la vue sur le lac de Poses pour vous restaurer en toute convivialité.

Chacun prévoit son pique-nique.

Biotropica

Avec sa serre tropicale et son parc extérieur, Biotropica vous offre 2 à 3 h de visite à la découverte du monde animal : mammifères, oiseaux, reptiles, amphibiens, poissons, invertébrés, tous sont représentés !

Jeudi 29 juin - 13 € (car de tourisme)

RDV au CCAS à 9 h 30

Réservation à partir du 20 mars 2023

JEUX

→ CCAS

Jeux de société

Venez expérimenter des jeux variés et faites découvrir les vôtres. Les maîtres mots sont : partager et se détendre !

Mardi 4 juillet – Gratuit

RDV au CCAS à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023



© iStock

JOURNÉE DÉTENTE

→ Métropole

Champ des Bruyères Grand barbecue

Venez partager un barbecue en toute convivialité. L'après-midi pourra se poursuivre par une balade et une partie de pétanque.

Prévoir chapeau et bouteille d'eau.

Jeudi 6 juillet – Gratuit

RDV à l'entrée du Champ des Bruyères à 11 h 30

Réservation à partir du 20 mars 2023



© iStock

PRÉSENTATION

→ Résidence autonomie Flaubert

La Turquie

Claude, notre jeune senior voyageur, vous fera découvrir les beautés de la Turquie.

Mardi 11 juillet – Gratuit

RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023



PROJECTION

→ Médiathèque François-Truffaut

Film de Deniz Gamze Ergüven

C'est le début de l'été. Dans un village reculé de Turquie, Lale et ses quatre sœurs rentrent de l'école en jouant avec des garçons et déclenchent un scandale aux conséquences inattendues. La maison familiale se transforme progressivement en prison, les cours de pratiques ménagères remplacent l'école et les mariages commencent à s'arranger. Les cinq sœurs, animées par un même désir de liberté, détournent les limites qui leur sont imposées.

Jeudi 13 juillet – Gratuit

RDV à la médiathèque François-Truffaut à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023



PRÉSENTATION

→ Résidence autonomie Flaubert

Les oiseaux de nos jardins

Des passionnés d'ornithologie vous feront découvrir les oiseaux de nos jardins les plus courants, leurs mœurs et leur chant. La présentation sera complétée par une exposition à votre disposition dans la résidence.

Mardi 25 juillet - Gratuit

RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023



PROJECTION

→ Médiathèque François-Truffaut

Film de Nicolas Vanier

Inspiré par les aventures du scientifique Christian Mouluc, ce film raconte l'histoire d'un adolescent qui découvre que son père, ornithologue passionné par son métier, a pour projet de sauver une espèce d'oise naine en voie de disparition. Son objectif est de guider les volatiles vers un chemin de migration plus sûr en les accompagnant dans les airs à bord de son ULM. Ce projet un peu fou rapproche Thomas de son père, et le tandem décide de se rendre en Norvège pour concrétiser cette idée.

Vendredi 28 juillet - Gratuit

RDV à la médiathèque François-Truffaut à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023





JEUX

→|Petit-Quevilly

Billard

Au sein même d'une association quevillaise, essayez-vous aux différents types de billards, des experts seront là pour vous initier.

Mercredi 2 août – Gratuit

RDV à l'arrêt de métro Truffaut à 14 h

Réservation à partir du 20 mars 2023

JOURNÉE DÉTENTE

→|Métropole

Champ des Bruyères Grand barbecue

Venez partager un barbecue en toute convivialité. L'après-midi pourra se poursuivre par une balade et une partie de pétanque.

Prévoir chapeau et bouteille d'eau.

Mardi 8 août – Gratuit

RDV à l'entrée du Champ des Bruyères à 11 h 30

Réservation à partir du 20 mars 2023



Le château du Taillis

AU PROGRAMME, 3 VISITES

Le Château du Taillis

Cette visite permet de découvrir et de comprendre l'histoire du domaine du Taillis. Vous retracerez les étapes de sa construction et de la succession des différents propriétaires, jusqu'à nos jours. Vous comprendrez les particularités architecturales du bâtiment. Vous visiterez les grands salons. Pour finir par la cave voûtée du XIII^e siècle, dernière trace du manoir fortifié, présent avant le Château.

Parc et jardin

Le parc, savoureux mélange entre jardins à la française et à l'anglaise, vous offre ses plus belles essences. Certains des plus beaux "arbres remarquables" de la région rayonnent dans le parc. Vous pourrez découvrir les différents jardins tels que les carrés de potager, le verger en espalier et le jardin japonais, mais aussi les différentes dépendances.

Musée Août 44

Ce musée a pour but de rappeler les heures tragiques de combat puis les heures de soulagement de la Libération. Grâce aux récits des soldats, des civils, témoins des combats et au travers de milliers d'objets, d'armements et de tenues de soldats, venez comprendre l'histoire des derniers combats sur la Seine.

Prévoir chapeau, pique-nique et bouteille d'eau.

Jeu­di 17 août – 10 €
(minibus + covoiturage)
RDV au CCAS à 9 h 30
Réser­vation à partir
du 20 mars 2023