

## Les activités physiques et sportives

### Piscine

Mise à disposition de la **piscine** municipale les jeudis de 16h30 à 17h30 exclusivement pour les personnes inscrites au C.C.A.S. ayant réglé leur adhésion, sur présentation d'un certificat médical.

- **Pour la piscine, les activités sont également suspendues jusqu'à la rouverture de la piscine, actuellement en travaux de rénovation.**

### Gymnastique

Le centre Communal d'Action Sociale propose l'activité gymnastique volontaire aux personnes âgées de 55 ans et plus, domiciliées à Petit-Quevilly.

La **gymnastique volontaire** est organisée en une séance d'une heure par semaine (possibilité d'un forfait pour 2 h hebdomadaires) qui se déroule à la salle Marcel-Paul. Les cours sont assurés par un animateur municipal.

Modalités d'inscription :

- Compléter la fiche d'inscription ([Cliquez ici pour télécharger](#))
- Fournir un certificat médical et une attestation d'assurance en responsabilité civile
- Justifier d'un pass sanitaire
- Coût annuel pour un séance hebdomadaire : 83,50€ et pour 2 séances hebdomadaires : 160€. Règlement uniquement par chèque l'ordre du Trésor Public .

Inscription possible dès à présent au secrétariat de la Direction de l'Action Sociale - Espace Saint-Julien - 26 rue Martial Spinneweber - Sur rendez-vous au 02 32 81 50 89

**Reprise à partir du lundi 13 septembre 2021 à la salle polyvalente Marcel-Paul.**

### Sophrologie

Le Centre Communal d'Action Sociale propose l'activité sophrologie aux personnes âgées de 55 ans et plus, domiciliées à Petit-Quevilly.

La **sophrologie** est organisée en une séance d'une heure par semaine le jeudi de 9h à 10h, à la résidence auton

omie Gustave Flaubert. Les cours sont assurés par une sophrologue professionnelle inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles.

Modalités d'inscription :

- › Compléter la fiche d'inscription ([Cliquez ici pour télécharger](#))
- › Fournir un certificat médical et une attestation d'assurance en responsabilité civile
- › Forfait trimestriel ou annuel
- › Justifier d'un pass sanitaire

Inscription possible à partir du 13 septembre au secrétariat de la Direction de l'Action Sociale - Espace Saint-Julien - 26 rue Martial Spinneweber - Sur rendez-vous au 02 32 81 50 89.

**Reprise à partir du jeudi 28 octobre 2021**



**VILLE DE PETIT-QUEVILLY**

Hôtel de ville  
Place Henri-Barbusse - BP 202  
76141 Petit-Quevilly Cedex