

3 - 5 ANS

BABY SPORT



Le Baby-sport propose aux jeunes enfants de petites, moyennes et grandes sections maternelles de développer leurs capacités psychomotrices au travers de situations variées et ludiques. L'encadrement de l'activité est réalisé par 2 éducateurs sportifs de la Ville de Petit-Quevilly. Il permet une socialisation progressive de l'enfant qui évolue avec d'autres et apprend à vivre en groupe. L'aménagement des situations pédagogiques est adapté aux capacités de l'enfant grâce à du matériel spécifique.

LIEUX ET HORAIRES DE L'ACTIVITÉ

Le mercredi après-midi en période scolaire

- dojo du stade Gambade, rue Paul-Lambard de 14h30 à 15h30
- salle de karaté, rue Émile-Malétra de 16h à 17h.

ADULTE

REMISE EN FORME



Des activités de remise en forme de type fitness, step, cardio-training, énergie full, abdos-fessiers... sont proposées par un éducateur sportif diplômé. Ces cours s'adressent au public plutôt féminin qui souhaite s'entretenir et partager un moment de convivialité autour d'une activité sportive, mais aussi aux parents désireux de s'accorder un moment de liberté. En effet, le "Baby-sport" prend en charge votre enfant le temps de votre activité sportive.

LIEU ET HORAIRES DE L'ACTIVITÉ

Le mercredi après-midi en période scolaire

salle Marcel-Paul, rue Jean-Macé de 16h à 17h et de 17h à 18h.

+ DE 50 ANS

ENTRETIEN PHYSIQUE



Des activités sportives conviviales et variées de type remise en forme générale, marche nordique, mise en condition physique, sport à la carte, sports d'opposition, sports de raquette...

LIEU ET HORAIRES DE L'ACTIVITÉ

Le mercredi matin en période scolaire

salle de sport Roger-Bonnet, boulevard Stanislas-Girardin de 9h15 à 11h15.

L'encadrement de l'ensemble des activités sportives est assuré par des éducateurs sportifs municipaux diplômés.

INFOS PRATIQUES

Une tenue sportive adaptée est nécessaire pour la pratique des diverses disciplines.

TARIFS*

ENTRETIEN PHYSIQUE + DE 50 ANS

43 €/an pour les Quevillais | 63,50 €/an pour les hors-commune

BABY SPORT

15 €/an pour les Quevillais | 20 €/an pour les hors-commune

REMISE EN FORME

28 €/an pour les Quevillais | 43 €/an pour les hors-commune

DUO REMISE EN FORME/BABY SPORT

33 €/an pour les Quevillais | 53 €/an pour les hors-commune

ÉDUC'SPORT

15 €/an pour les Quevillais | 45 €/an pour les hors-commune

MODALITÉS D'INSCRIPTION

www.petit-quevilly.fr (rubriques démarches en ligne)
ou à l'Hôtel de ville au service "Accueil Enfance et Loisirs",
place Henri-Barbusse, à partir du 3 septembre 2020 (02 35 63 75 85),
du lundi au jeudi de 8h15 à 17h30 et le vendredi de 8h15 à 16h30.

DOCUMENTS À FOURNIR

- un justificatif de domicile original, de moins de 3 mois (quittance de loyer, facture d'énergie ou de téléphone...),
- une attestation d'assurance couvrant les activités extra-scolaires pour les activités enfants (les adultes pratiquant les activités s'engagent cependant quant à eux à avoir souscrit une assurance civile et corporelle, sans obligation de la présenter à l'inscription),
- un certificat médical d'aptitude à l'exercice de l'activité (non obligatoire mais préconisé par la municipalité).



ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Tout public

* Tarifs valables à partir de septembre 2020



www.petit-quevilly.fr



5 - 11 ANS

ÉDUC'SPORT



Des éducateurs sportifs diplômés de la ville de Petit-Quévilly, proposent une découverte sportive dans les différents équipements sportifs municipaux (stade Gambade, salles Robespierre, Wallon, karaté et Joliot-Curie).

Le dispositif "Éduc'sport" propose sur l'année 5 cycles d'apprentissage correspondant aux périodes scolaires (pas d'activité pendant les vacances).

Au cours de chaque période, l'enfant peut choisir une activité sportive parmi sept proposées.

Les enfants sont répartis par groupes de niveaux et peuvent ainsi s'initier à différents sports tels que le tir à l'arc, l'escrime, le cyclotourisme, la gymnastique, le badminton...

LIEUX ET HORAIRES DE L'ACTIVITÉ

Le mardi en fin d'après-midi

de 16 h 30 à 18 h dans les différents équipements sportifs en fonction des périodes (salle du Sorbier, salle du Châtaignier, salles de sport Robespierre et Wallon et Stade Gambade).

Le mercredi

- stade Gambade, rue Paul-Lambard de 9 h à 12 h ou de 13 h 30 à 15 h 30 ou de 15 h 30 à 17 h 30,
- salle Joliot-Curie, rue Porte de Diane, de 13 h 30 à 15 h 30 ou de 15 h 30 à 17 h 15,
- salle karaté, rue Jean-Macé de 13 h 30 à 15 h 30,
- salle de sport Wallon, rue Martial-Spinneweber de 9 h à 12 h,
- salle de sport Robespierre, allée Paul-Gauguin de 16 h à 17 h 30.



ACTIVITÉS ÉDUC'SPORT POUR LES 5 - 11 ANS

MARDI

MERCREDI

Période	16 h 30 - 18 h	16 h 30 - 18 h	9 h - 12 h	13 h 30 - 15 h 30	13 h 30 - 15 h 30	15 h 30 - 17 h 15	16 h - 17 h 30
DU 01/09 AU 16/10	BADMINTON salle du Sorbier (Gambade)	ATHLÉTISME salle du Châtaignier (Gambade)	CYCLO stade Gambade	HOCKEY salle Joliot-Curie	COURSE D'ORIENTA- TION stade Gambade	ROLLER salle Joliot-Curie	BASKET- BALL salle de sport Robespierre
DU 02/11 AU 18/12	TIR À L'ARC salle de sport Robespierre	GYMNAS- TIQUE salle de sport Wallon	CYCLO stade Gambade	ESCRIME salle Joliot-Curie	TCHOUK- BALL salle du Châtaignier (Gambade)	ARTS DU CIRQUE salle Joliot-Curie	BADMINTON salle de sport Robespierre
DU 04/01 AU 19/02	ESCRIME salle de sport Robespierre	VOLLEY- BALL salle de sport Wallon	BADMINTON/ TENNIS DE TABLE salle de sport Wallon	BASKET- BALL salle Joliot-Curie	ACROSPORT/ ARTS DU CIRQUE salle Karaté (Gambade)	FUTSAL salle Joliot-Curie	TIR À L'ARC salle de sport Robespierre
DU 08/03 AU 23/04	FRISBEE (ULTIMATE) salle de sport Robespierre	BASKET- BALL salle de sport Wallon	GYMNAS- TIQUE AGRÈS/LUTTE salle de sport Wallon	ZUMBA salle Joliot-Curie	HOCKEY salle du Châtaignier (Gambade)	LUTTE salle Joliot-Curie	KINBALL/ VOLLEY- BALL salle de sport Robespierre
DU 10/05 AU 30/06	HANDBALL salle du Sorbier	ROLLER salle du Châtaignier (Gambade)	CYCLO stade Gambade	FRISBEE (ULTIMATE) salle Joliot-Curie	ATHLÉTISME salle du Châtaignier (Gambade)	CROSSE QUÉBÉCOISE salle Joliot-Curie	RUGBY/ FLAG salle de sport Robespierre

Au regard du contexte COVID 19, le contenu de la programmation annuelle du dispositif EDUC SPORT sera progressivement adapté par période selon les reprises de disciplines sportives autorisées. Des ateliers ludiques sous forme de "jeux et parcours pédagogiques et de loisirs sportifs" seront dès lors proposés en alternative aux enfants inscrits.