



Animations culture/loisirs

janvier → mars 2020

Ces activités sont proposées dans le cadre du programme "culture/loisirs" du CCAS à toute personne de + 55 ans résidant à Petit-Quevilly. Les déplacements se font en métro, en bus, en voiture (covoiturage privilégié), pour certains déplacements à l'extérieur de l'agglomération, un minibus peut être proposé (8 places maximum).

Visite d'un atelier Fabrication du sucre d'orge

Notre-Dame-
de-Bondeville

Réservé aux seniors qui n'ont pas bénéficié de cette visite en 2019.

Une visite guidée de l'atelier de Notre-Dame-de-Bondeville vous délivrera tous les secrets de la fabrication de cette spécialité rouennaise.

Mardi 7 janvier ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h (métro + T2)

■ Réservation du 30 décembre au 7 janvier



Théâtre Peer Gynt

Espace Marc Sangnier
Mont-Saint-Aignan,

Sur l'immense scène transformée en fête foraine abandonnée, Peer Gynt, le héros, se raconte. En quête de lui-même il s'invente des rêves de grandeur et des voyages. une mise en scène grandiose pour un récit initiatique hors du commun.

Jeudi 9 janvier ■ 9 €

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 12 h 30 (métro + T1)

■ Réservation du 30 décembre au 7 janvier



Patrimoine industriel

Visite guidée

Musée de la Corderie Vallois

Notre-Dame-
de-Bondeville

Une visite guidée fera revivre sous vos yeux les machines de cette ancienne corderie située le long du Cailly et qui fût un élément phare du patrimoine industriel de la Métropole.

Lundi 13 janvier ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 13 h (métro + F4)

Ou mardi 14 janvier ■ Gratuit

RDV à l'espace Saint-Julien à 9 h (métro + F4)

■ Réservation du 30 décembre au 10 janvier



Conférence

Le patrimoine industriel local

Bibliothèque
François-Truffaut

Des photos anciennes et documents d'archive témoignent du riche passé industriel de la ville de Petit-Quevilly (usine Fermeture Éclair, la Foudre...). Cette visite sera contée par un conférencier spécialiste du sujet.

Jeudi 16 janvier ■ Gratuit

■ RDV à la bibliothèque François-Truffaut à 10 h

■ Réservation du 30 décembre au 15 janvier



Projection documentaire

Bibliothèque
François-Truffaut

Les chantiers navals du Havre

Après cinq siècles d'activité, les chantiers navals du Havre ont fermer. Jean-Marc Moutout a passé un an à filmer les gens, à les écouter parler de leur métier. Ils sont monteurs, soudeurs, contrôleurs et donnent leurs explications du désastre. Les entretiens rythment la construction du dernier navire, dix mille tonnes d'acier qui vont être mises à flot pour la dernière fois...

Vendredi 17 janvier ■ Gratuit

■ RDV à la bibliothèque François-Truffaut à 14 h

■ Réservation du 30 décembre au 16 janvier



Échange Témoignage

Bibliothèque
François-Truffaut

À la suite de la projection, un ancien ajusteur des chantiers navals durant plus de 20 ans, témoin de la cessation de leur activité, vous livrera ses souvenirs et répondra à vos questions.

Vendredi 17 janvier ■ Gratuit

■ RDV à la bibliothèque François-Truffaut à 15 h 30

■ Réservation du 30 décembre au 16 janvier



Repas

Lycée hôtelier

Comme au restaurant, les élèves du lycée hôtelier de Canteleu seront aux petits soins pour vous offrir un repas et un service de qualité.

Lundi 20 janvier ou mercredi 22 janvier ■ 29 €

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 11 h (métro + T3)

■ Réservation du 30 décembre au 13 janvier

Canteleu



Animation

Loto

L'EHPAD Saint-Julien invite les jeunes seniors à partager un après-midi loto... une ligne entière... une grille entière... c'est gagné !

Jeudi 23 janvier ■ 1€ par grille

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h

■ Réservation du 30 décembre au 22 janvier

EHPAD Saint-Julien
Petit-Quevilly



Femmes d'exception

Cinéma **Judy**

Gaumont
Grand-Quevilly

Hiver 1968. Judy Garland est une star planétaire grâce au Magicien d'Oz. Judy a débuté son travail d'artiste à l'âge de deux ans, et chante depuis plus de quatre décennies pour gagner sa vie. Elle est épuisée. Hantée par une enfance sacrifiée pour Hollywood, elle aspire à rentrer chez elle et à consacrer du temps à ses enfants. Aura-t-elle seulement la force d'aller de l'avant ?

Lundi 27 janvier ■ Tarif plein 12 €/réduit 9,50 €

■ RDV à la résidence autonomie Flaubert, horaire à venir (ligne 6) ■ Réservation du 30 décembre au 24 janvier



Conférence chantée **Barbara, une femme si singulière**

Trianon Transatlantique
Sotteville

L'intervenante évoquera sa vie, son style, son écriture à travers de nombreux documents, et nous écouterons une sélection de ses chansons interprétées par Léonor Stirman, qui a consacré un spectacle à la longue dame brune.

Mardi 28 janvier ■ 5 €

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 19 h 30 (métro)
■ Réservation du 30 décembre au 15 janvier



EHPAD Saint-Julien

Animation

Jeux de société

L'EHPAD Saint-Julien invite les jeunes seniors à partager un après-midi jeux.

Mercredi 29 janvier ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h 15

■ Réservation du 30 décembre au 27 janvier



Grand-Quevilly

Sport

Initiation au Stretching

Le stretching permet de délier les articulations et d'étirer à tour de rôle les différents muscles du corps. Un coach professionnel vous initiera à cette pratique essentielle pour retrouver votre souplesse et vous relaxer en douceur.

Vendredi 31 janvier ■ 10 €

■ Groupe 1 : RDV à l'espace Saint-Julien à 9 h (métro)

ou groupe 2 : RDV à l'espace Saint-Julien à 10 h (métro)

■ Réservation du 30 décembre au 29 janvier



Espace Saint-Julien

Jeux de société

Scrabble

Mot compte double... Lettre compte triple... Scrabble ! Utilisez de toutes les ruses et de votre vocabulaire pour faire grimper le score !

Vendredi 31 janvier ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h

■ Réservation du 30 décembre au 29 janvier



Musée des Beaux-Arts
Rouen

Exposition

Art et cinéma, les liaisons heureuses

Cette exposition raconte l'histoire européenne du cinéma et de ses échanges avec les autres arts. Un parcours chronologique mêlant extraits de films, peinture, sculpture, photographie, affiches, costumes, dessins, maquettes...

Lundi 3 février ■ 6 €

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h 15 (métro)

■ Réservation du 30 décembre au 31 janvier



Mythes et légendes

Projection documentaire

Bibliothèque
François-Truffaut

La bête du Gévaudan

Au XVIII^e siècle au sud de l'Auvergne, 120 personnes sont assassinées par une bête étrange. Encore aujourd'hui, l'identité de l'animal est source de polémique. La tradition orale et les peurs ancestrales nourrissent la légende qui, mêlée à l'histoire, alimente un mythe encore bien vivant de nos jours.

Vendredi 7 février ■ Gratuit

■ RDV à la bibliothèque François-Truffaut à 14 h

■ Réservation du 30 décembre au 6 février



Spectacle conté

Résidence autonomie
Flaubert

Légendes de Seine-Maritime

Notre département regorge de récits légendaires, presque aussi nombreux que les galets de Dieppe et d'Étretat... Laissez-vous conter ces légendes par Anne Marchand, qui vous expliquera aussi leur origine et leur part de réalité. Vous vivrez un moment empreint de tradition et de transmission...

Lundi 10 février ■ 10 €

■ RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h

■ Réservation du 30 décembre au 27 janvier



Conférence

Historial Jeanne d'Arc
Rouen

L'âge de Dracula : les pays roumains au XV^e siècle

Peu de personnalités de la fin du Moyen Âge sont mieux connues que le célèbre prince Dracula. Ce personnage fut par la suite vampirisé... Cette conférence a pour but de vous faire redécouvrir, au-delà du mythe, le personnage historique et son époque dans toute leur complexité.

Judi 13 février ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 17 h 30 (métro)

■ Réservation du 30 décembre au 11 février



Visite guidée

Rouen

La rue Eau de Robec, entre légendes et réalité

Une guide du patrimoine vous contera le passé de cette rue remarquable de Rouen et vous livrera la part de réalité et de légende de son histoire.

Vendredi 14 février ■ 4 €

■ Groupe 1 : RDV à l'espace Saint-Julien à 9 h 15 (métro)

ou groupe 2 : RDV à l'espace Saint-Julien à 13 h 15 (métro)

■ Réservation du 30 décembre au 11 février



Sport

Grand-Quevilly

Initiation au pilates

Venez découvrir le Pilates. Son objectif va bien au-delà du simple renforcement musculaire. La méthode vise à développer les muscles mais de manière harmonieuse. La coach vous guidera pour retrouver de la vitalité de façon globale et diminuer le stress, en stimulant le corps et l'esprit.

Lundi 24 février ■ 10 €

- Groupe 1 : RDV à l'Espace Saint-Julien à 9 h (métro)
- ou groupe 2 : RDV à l'Espace Saint-Julien à 10 h (métro)
- Réservation du 30 décembre au 21 février



Espace Saint-Julien

Jeux de société

Scrabble

Mot compte double... Lettre compte triple... Scrabble ! Usez de toutes les ruses et de votre vocabulaire pour faire grimper le score !

Mardi 25 février ■ Gratuit

- RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h
- Réservation du 30 décembre au 21 février



Bien-être

Résidence autonomie
Flaubert

Découverte de l'hypnose bien-être

Une hypno-thérapeute vous présentera en quoi consiste l'hypnose bien-être totalement différente de l'hypnose de spectacle. Ensuite vous pourrez profiter d'une séance collective propice à la détente et au retour à soi pour vous libérer de vos tracas.

Mercredi 26 février ■ 25 €

■ RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h

■ Réservation du 30 décembre au 14 février



Randonnée santé

Petit-Quevilly

Circuit culturel

Découvrez l'un des deux nouveaux circuits de randonnée qui parcourent la ville. Daniel guidera votre marche rythmée par des arrêts commentés pour découvrir le Petit-Quevilly culturel.

Lundi 2 mars ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h (métro)

■ Réservation du 30 décembre au 27 février



Rouen Saint-Sever

Animation Barber Shop

La tendance a fait reflourir de nombreuses enseignes de barbiers. Venez confier vos moustaches et vos barbes à un professionnel qui leur donnera un style irrésistible.

Mardi 3 mars ■ Tarif à venir

■ RDV à l'espace Saint-Julien horaire à définir

■ Réservation du 30 décembre au 24 février



Résidence autonomie
Flaubert

Animation Après-midi dansant

Madison, valse, twist, rock ou salsa... le CCAS, vous invite à partager un joyeux moment de danse sur des musiques bien connues.

Vendredi 6 mars ■ Gratuit

■ RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h

■ Réservation du 30 décembre au 24 février



Prévention routière

Conférence

Résidence autonomie
Flaubert

Prévention routière

Les intervenants de l'ASEPT (association santé éducation et prévention sur les territoires) vous présenteront les objectifs et le contenu des deux ateliers auxquels vous pourrez vous inscrire.

Lundi 9 mars ■ Gratuit

- RDV à la Résidence autonomie Flaubert à 14 h
- Réservation du 30 décembre au 27 février



Ateliers

Espace Saint-Julien

Conduite senior, restez mobiles !

Nouveautés du code de la route, conseils pour les manœuvres difficiles, facteurs de risques.

Lundi 23 mars ■ Gratuit

- Groupe 1 : 9 h 30 ou groupe 2 : 13 h 30
- Réservation le 9 mars lors de la conférence ci-dessus

Tous piétons

Jeu sur les espaces de circulation, les déplacements...

Lundi 30 mars ■ Gratuit

- Groupe 1 : 9 h 30 ou groupe 2 : 13 h 30
- Réservation le 9 mars lors de la conférence ci-dessus



Concert AM Bach

Église Saint-Maclou
Rouen

Les classes du département de musiques anciennes du conservatoire de Rouen offriront un concert original pour mettre en lumière le petit livre d'Anna Magdalena Bach. Une compilation de pièces incontournables dans l'apprentissage de la musique.

Jeudi 12 mars ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 17 h 30 (ligne 6)

■ Réservation du 30 décembre au 10 mars



Conférence Histoire de la bibliothèque municipale de Rouen

Hôtel des sociétés
savantes
Rouen

La bibliothèque municipale de Rouen fait partie des grandes bibliothèques municipales françaises. Cette institution culturelle rouennaise compte aujourd'hui plus de 500 000 documents (manuscrits, imprimés, dessins, photographies). Le propos est de découvrir son histoire par le regard de ceux qui ont contribué à son développement.

Vendredi 13 mars ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 16 h 15 (métro)

■ Réservation du 30 décembre au 10 mars



Visite guidée

À l'ombre des remparts

Une guide du Patrimoine abordera le développement de la ville de Rouen au XVII^e siècle, et vous cheminerez depuis la cour du musée des antiquités, en passant par la fontaine Sainte-Marie jusqu'à la rue Daliphard.

Lundi 16 mars ■ 4 €

■ Groupe 1 : RDV à l'espace Saint-Julien à 9 h 30 (métro)

ou groupe 2 : RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h (métro)

■ Réservation du 30 décembre au 10 mars

Rouen



Lecture musicale

Conversation avec J. S. Bach

Vous serez plongés dans l'obscurité pour une lecture musicale destinée à éveiller vos sens. Le rythme de la voix du lecteur et la musique de Jean-Sébastien Bach se conjugueront dans le noir pour une expérience inédite.

Mercredi 18 mars ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 15 h (métro)

■ Réservation du 30 décembre au 16 mars

Conservatoire
Rouen



Masculin Féminin

Théâtre

Théâtre La Foudre

Change me

Axel protège attentivement son secret : il est né "fille". Comme tant de personnages mythiques, il se vit comme un homme, et la découverte de son secret fera scandale. Les spectateurs(trices) sont invité(e)s à suivre son histoire à la manière d'un thriller cinématographique. Inexorablement, la soirée qu'Axel passe chez des amis avance vers la tragédie...

Jeudi 19 mars 🇫🇷 10 €

🇫🇷 RDV devant le théâtre de la Foudre à 19 h 30 précises

🇫🇷 Réservation du 30 décembre au 5 mars



Projection

Bibliothèque

François-Truffaut

Film de Guillaume Gallienne

Encore jeune garçon, Guillaume pense qu'il est une fille au grand désespoir de son père, préférant jouer à Sissi impératrice plutôt qu'au foot, rire avec ses tantes que faire les quatre cents coups avec ses copains. Mais ce n'est pas pour déplaire à sa mère qui ne manque pas une occasion d'entretenir la confusion.

Vendredi 20 mars 🇫🇷 Gratuit

🇫🇷 RDV à la bibliothèque François-Truffaut à 14 h

🇫🇷 Réservation du 30 décembre au 19 mars



Bibliothèque
François-Truffaut

Échange

Association le Refuge

À la suite de la projection du film de Guillaume Galienne, des bénévoles de l'association rouennaise présenteront leurs missions d'accompagnement de jeunes gays, lesbiennes et personnes transidentitaires en situation d'errance ou rupture familiale. L'échange sera suivi d'un goûter convivial.

Vendredi 20 mars 🏳️‍🌈 Gratuit

🏳️‍🌈 RDV à la bibliothèque François-Truffaut à 15 h 30

🏳️‍🌈 Réservation du 30 décembre au 19 mars



EHPAD Saint-Julien

Animation

Jeux de société

L'EHPAD Saint-Julien invite les jeunes seniors à partager un après-midi jeux.

Mercredi 25 mars ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h 15

■ Réservation du 30 décembre au 20 mars



Sortie

Initiation au billard anglais

Que vous soyez débutants ou confirmés, venez passer un moment agréable. Un café ou thé gourmand vous sera servi.

Jedi 26 mars ■ 10 €

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 13 h 30 (métro)

■ Réservation du 30 décembre au 20 mars

Grand-Quevilly



Résidence autonomie
Flaubert

Animation Karaoke

Soyez la star d'un jour, le micro est à vous. Reprenons ensemble les chansons que vous aimez.

Vendredi 27 mars ■ Gratuit

- RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h
- Réservation du 30 décembre au 20 mars



Espace Saint-Julien

Jeux de société Scrabble

Mot compte double... Lettre compte triple... Scrabble ! Utilisez de toutes les ruses et de votre vocabulaire pour faire grimper le score !

Mardi 31 mars ■ Gratuit

- RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h
- Réservation du 30 décembre au 27 mars



Renseignements et réservations au 02 32 81 50 87