



Animations culture/loisirs

septembre → décembre 2019

Ces activités sont proposées dans le cadre du programme "culture/loisirs" du CCAS à toute personne de + 55 ans résidant à Petit-Quevilly. Les déplacements se font en métro, en bus, en voiture (covoiturage privilégié), Pour certains déplacements à l'extérieur de l'agglomération, un minibus peut être proposé (8 places maximum).

Présentation

Restaurant de personnes
âgées Marcel-Paul

Demandez le programme !

Autour d'un café, les activités programmées ce trimestre vous seront présentées dans toute leur diversité.

Judi 5 septembre ■ Gratuit

■ RDV Restaurant de personnes âgées Marcel-Paul à 14 h

■ Réservation jusqu'au 3 septembre



Animation

EHPAD Saint-Julien
Petit-Quevilly

Partie de Pétanque

Au retour des vacances les jeunes seniors sont invités par l'EHPAD Saint-Julien à partager un moment convivial autour d'une partie de pétanque.

Mardi 10 septembre ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14h15

■ Réservation du 2 au 9 septembre



Visite d'un atelier Fabrication du sucre d'orge

Notre-Dame-
de-Bondeville

Une visite guidée de l'atelier de Notre-Dame-de-Bondeville vous délivrera tous les secrets de la fabrication de cette spécialité rouennaise.

Mercredi 11 septembre ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 13 h 50 (métro + TEOR)

■ Réservation du 2 au 9 septembre



Formation Utilisation d'un ordinateur

Bibliothèque
François-Truffaut

PC, souris, clavier, traitement de texte... plus rien n'aura de secret pour vous. Pas à pas et guidés par une animatrice de la Bibliothèque François-Truffaut, vous vous familiariserez avec l'usage d'un ordinateur.

Vendredi 13, lundi 16 et vendredi 20 septembre ■ Gratuit

■ RDV à la bibliothèque François-Truffaut à 9 h 30

■ Réservation du 2 au 18 septembre

(Bloc de 3 séances d'1 h 30 / limité à 6 places)



Semaines du patrimoine et vivre ensemble

Visite guidée

Saint-Étienne-
du-Rouvray

Temple hindouiste

Tel un voyage lointain au cœur de la cité, visitez le temple de Sri Gopalji Mandir. Vous serez surpris par ce lieu plein de couleurs et de quiétude... dépaysement garanti.

Mardi 17 septembre ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 13 h 30 (métro + TEOR)

■ Réservation du 2 au 16 septembre



Visite guidée

Rouen

Grande Mosquée

Construite en 1982 à l'emplacement d'un ancien café, et récemment agrandie, la Mosquée El Kaouthar vous ouvrira ses portes.

Judi 19 septembre ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 10 h

■ Réservation du 2 au 17 septembre



Visite guidée

Rouen

Synagogue

Autrefois implantée dans une ancienne église, puis détruite durant la 2^{de} guerre mondiale, la synagogue actuelle est un édifice datant de 1950 que vous découvrirez au cours d'une visite commentée.

Mardi 24 septembre ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 9 h 30 (métro)

■ Réservation du 2 au 23 septembre



Visite guidée

Rouen

Temple Saint-Éloi

Une guide du Patrimoine vous contera l'histoire de cet édifice et ces particularités architecturales

Lundi 30 septembre ■ 3 à 5 €

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 13 h 30 (métro)

■ Réservation du 2 au 23 septembre



Projection

Bibliothèque
François-Truffaut

Le quotidien des moines chartreux

Plongez dans l'atmosphère d'un monastère. Vous découvrirez les règles et les rituels auxquels ces hommes ont choisi de se soumettre en silence pour le reste de leur existence.

Vendredi 4 octobre ■ Gratuit

■ RDV à la Bibliothèque François-Truffaut à 9 h

■ Réservation du 2 septembre au 2 octobre



Visite guidée

Petit-Quevilly

Chartreuse Saint-Julien

Votre guide vous présentera les éléments architecturaux restaurés et esquissera les parties détruites, vous imaginerez ainsi la vie quotidienne des moines chartreux qui ont vécu au XVII^e siècle.

Vendredi 4 octobre ■ Gratuit

■ RDV à la Chartreuse Saint-Julien à 14 h

■ Réservation du 2 septembre au 2 octobre



Bien-être

Découverte de la Sophrologie

Résidence Autonomie
Flaubert

Venez découvrir la sophrologie lors d'une séance gratuite. Idéal en cas de souci de sommeil ou d'anxiété... une sophrologue professionnelle vous aidera à travailler votre respiration pour vous détendre.

Mardi 24 septembre ■ Gratuit

■ RDV à la Résidence Autonomie Flaubert à 14 h

■ Réservation du 2 au 23 septembre



Formation

Initiation à Internet

Bibliothèque
François-Truffaut

Vous savez utiliser un ordinateur, une souris, un traitement de texte et vous souhaitez maintenant vous former pour utiliser tous les avantages d'internet... une animatrice de la bibliothèque vous accompagnera dans cette découverte.

Mardi 1^{er} octobre ■ Gratuit

■ RDV à la bibliothèque François-Truffaut à 9 h

■ Réservation du 2 au 27 septembre



Semaine bleue "Préservons l'environnement"

Atelier

Darnétal

Récup'art

L'association Résistes Ressourcerie vous propose de donner libre cours à votre créativité en utilisant des matières et objets de récupération. Le valoriste vous apportera ses compétences et vous conseillera, vous serez ravis par vos créations.

Lundi 7 octobre ■ Gratuit

- RDV à l'espace Saint-Julien à 13 h 30 (métro + TEOR)
- Réservation du 2 septembre au 4 octobre



Visite guidée

Petit-Quevilly

Station Émeraude

La station assure le traitement des eaux usées de la Métropole. Vous pourrez observer les technologies les plus pointues en matière de dépollution des eaux usées.

Octobre, jour à définir ■ Gratuit

- RDV à l'espace Saint-Julien heure à définir (covoiturage)
- Réservation du 2 septembre au 4 octobre



Visite guidée

Petit-Quevilly

Déchetterie

Située dans la zone industrielle, vous pouvez y déposer les gravats inertes, les déchets verts, la ferraille, le bois, etc...Venez découvrir comment vos déchets seront ensuite détruits et valorisés.

Jeudi 10 octobre ■ Gratuit

- RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h (covoiturage)
- Réservation du 2 septembre au 4 octobre



Randonnée Art et santé

Bois-Guillaume

Une véritable exposition à ciel ouvert est installée dans la forêt verte. Daniel, votre guide, vous a préparé un circuit de 4 kms au cours duquel vous rencontrerez des arbres remarquables et des œuvres monumentales époustouflantes.

Lundi 14 octobre ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 13 h 30 (covoiturage)

■ Réservation du 2 septembre au 11 octobre



Exposition L'art contemporain

Bibliothèque
François-Truffaut

La ville de Petit-Quevilly possède un certain nombre d'œuvres d'art contemporain conservées dans ses bâtiments municipaux. Que ce soit sous forme de tableaux, sculptures ou affiches, ces œuvres dues aux talents d'artistes comme Roger Tolmer, Robert Delandre sont réunies pour la première fois en un même lieu.

Jeudi 17 octobre ■ Gratuit

■ RDV à la bibliothèque François-Truffaut à 14 h

■ Réservation du 2 septembre au 16 octobre



Espace Saint-Julien

Réunion d'information Octobre rose

Une intervenante du comité féminin pour le dépistage précoce du cancer du sein vous expliquera l'importance de se faire suivre sans attendre et présentera les dispositifs actuels de dépistage.

Vendredi 18 octobre ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 9 h 30

■ Réservation du 2 septembre au 17 octobre



Espace Saint-Julien

Jeux de société Scrabble

Mot compte double... Lettre compte triple... Scrabble ! Usez de toutes les ruses et de votre vocabulaire pour faire grimper le score !

**Vendredi 18 octobre, mardi 5 novembre
et mardi 10 décembre ■ Gratuit**

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h 30

■ Réservation à partir du 2 septembre



Petit-Quevilly

Sport

Initiation au stretching

Le stretching permet de délier les articulations et d'étirer à tour de rôle les différents muscles du corps. Un coach professionnel vous initiera à cette pratique essentielle pour retrouver votre souplesse et vous relaxer en douceur.

Lundi 21 octobre ■ 10 €

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 10 h

■ Réservation du 1^{er} au 18 octobre



EHPAD Saint-Julien
Petit-Quevilly

Animation

Loto

L'EHPAD Saint-Julien invite les jeunes séniors à partager un après-midi loto... une ligne entière... une grille entière... c'est gagné !

Mardi 22 octobre ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h

■ Réservation du 1^{er} au 18 octobre



Muséum d'histoire naturelle
Rouen

Exposition

Wildlife photographer of the year

Cet événement regroupe les clichés des meilleurs photographes de nature de l'année, présentant des scènes de la vie sauvage au plus proche de la réalité. Plus de cent panneaux dans une mise en scène inédite vous plongeront au cœur d'une nature authentique et spectaculaire.

Jeudi 24 octobre ■ 4 €

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h (métro)

■ Réservation du 1^{er} au 22 octobre



Sotteville-lès-Rouen

Visite guidée

Promenade urbaine

Votre guide vous fera découvrir l'habitat urbain du quartier Jardin des plantes, vous comptant la cité des années 30 à la reconstruction d'après-guerre.

Lundi 4 novembre ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h (bus 6)

■ Réservation du 1^{er} au 31 octobre



Semaine du bien-être

Bibliothèque
François-Truffaut

Animation

Sieste musicale

Confortablement installés, fermez les yeux, une musique douce vous invite à vous détendre...

Mardi 12 novembre ■ Gratuit

■ RDV à la bibliothèque François-Truffaut à 14 h

■ Réservation du 1^{er} octobre au 12 novembre



Animation

Esthétique

Lycée Éliisa-Lemonnier

Les élèves du Lycée Éliisa-Lemonnier de Petit-Quevilly vous invitent à vous faire chouchouter grâce à des soins du visage et des mains... vous vous sentirez presque comme dans un institut de beauté.

Mercredi 13 novembre ■ Tarif en cours

■ RDV à l'espace Saint-Julien à confirmer

■ Réservation du 1^{er} octobre au 5 novembre



Réflexion

Espace Saint-Julien

Goûter philo : C'est quoi le bien-être ?

Animé par Christine Morin, professionnelle. Un temps d'échange de paroles et de partage d'idées autour d'un thème pour apprécier les petits bonheurs.

Judi 14 novembre ■ 5 €

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 15 h

■ Réservation du 1^{er} octobre au 5 novembre



Spectacle

Théâtre des 2 rives
Rouen

Le Delirium du papillon

Typhus est fou...mais qu'est-ce qu'un fou ? La folie n'est pas toujours sombre. Elle peut être lumineuse, drôle, sans moqueries. Ce solo talentueux du clown Emmanuel Gil étonne et bouleverse le public.

Vendredi 15 novembre ■ 10 €

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 19 h 30 (métro)

■ Réservation du 2 au 31 octobre



Visite guidée

Quartier Palais de justice

Rouen

Une guide du Patrimoine vous présentera ce quartier historique de Rouen jusqu'au Palais de Justice lui-même dont l'architecture mérite le détour.

Lundi 18 novembre ■ 3 à 5 €

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 13 h 30 (métro)

■ Réservation du 1^{er} octobre au 12 novembre



Visite d'entreprise

Cargill Cacao & Chocolat

Grand-Quevilly

Présent à Grand Quevilly depuis 2003, Cargill est l'un des leaders mondiaux de l'industrie du cacao et du chocolat. Ce site a pour spécificité de gérer un processus industriel complet des fèves de cacao jusqu'à la production de chocolat industriel. La visite guidée vous présentera les différentes étapes.

Jeudi 21 novembre ■ Gratuit

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h (covoiturage)

■ Réservation du 2 septembre au 12 novembre



Semaine British

Animation

Résidence autonomie
Flaubert

Présentation de l'Angleterre

Françoise, bilingue et ancienne enseignante, vous présentera les principales villes d'Angleterre ainsi que leurs monuments. Des anecdotes vous feront découvrir la culture British.

Lundi 25 novembre ■ Gratuit

- RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h
- Réservation du 1^{er} octobre au 22 novembre



Gastronomie

River's Pub
Rouen

Fish and Chips

Accueillis dans un pub de style anglais en bord de seine, vous pourrez goûter les célèbres Fish and Chips et Cheese Cake de nos amis anglais.

Mardi 26 novembre ■ Menu de 15 à 20 €

- RDV à l'espace Saint-Julien à 11 h 30 (métro)
- Réservation du 1^{er} octobre au 12 novembre



Exposition

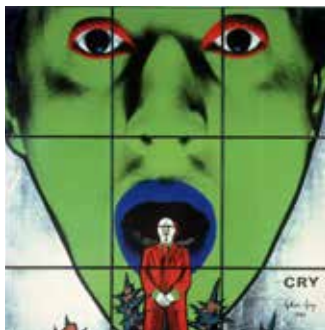
So British

Musée des Beaux-Arts
Rouen

Pour cette première collaboration, le Musée des Beaux-arts de Rouen reçoit 10 chefs d'œuvres d'artistes britanniques de la collection Pinault qui vous seront commentés lors d'une visite guidée.

Judi 28 novembre ■ 6 €

- RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h (métro)
- Réservation du 1^{er} octobre au 22 novembre



Projection

Film de Tom Hooper

Bibliothèque
François-Truffaut

D'après l'histoire vraie du père de l'actuelle Reine Elisabeth. D'apparence fragile, incapable de s'exprimer en public, considéré par certains comme inapte à la fonction, George VI tentera de surmonter son handicap grâce au soutien indéfectible de sa femme et d'affronter ses peurs avec l'aide d'un thérapeute du langage aux méthodes peu conventionnelles.

Vendredi 29 novembre ■ Gratuit

- RDV à la bibliothèque François-Truffaut à 14 h
- Réservation du 1^{er} octobre au 28 novembre



Bibliothèque
François-Truffaut

Conférence

Histoire du port de Rouen

Vous découvrirez l'histoire du Port de Rouen, ses activités de commerce et l'évolution de ses aménagements, au travers d'un Diaporama commenté par l'archiviste de la ville de Petit-Quevilly.

Lundi 2 décembre ■ Gratuit

■ RDV à la bibliothèque François-Truffaut à 14 h 30

■ Réservation du 1^{er} octobre au 29 novembre



Théâtre Charles Dullin
Grand-Quevilly

Spectacle

Champs Élysées

La compagnie Trabucco revisite pour vous cette émission culte sous la forme d'une comédie musicale. Deux heures de spectacle dansé et chanté avec un présentateur un brin loufoque et des artistes aux caractères bien trempés.

Jeudi 5 décembre ■ Tarif à venir

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h (métro)

■ Réservation du 2 septembre au 12 novembre



Exposition de Bérénice Palier Esprit(s) du lieu

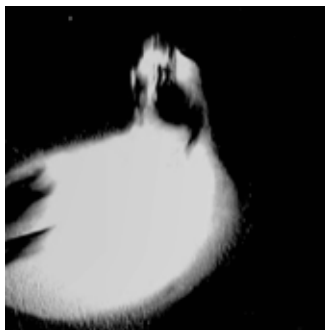
Chapelle Saint-Julien

Ombres, lumières, couleurs ou matières vont faire deviner la présence d'esprits dans la chapelle. Ce lieu est chargé d'histoire mais aussi de nombreuses histoires ; celles de personnes qui y sont passées, qui ont vécu des moments tristes ou heureux. Attention ! des esprits rôdent, vagabondent, se cachent, se racontent. Auriez-vous peur des fantômes ?

Lundi 9 décembre ■ Gratuit

■ RDV à la chapelle Saint-Julien à 15h

■ Réservation du 4 novembre au 6 décembre



Canteleu

Repas Lycée hôtelier

Comme au restaurant, les élèves du lycée hôtelier de Canteleu seront aux petits soins pour vous offrir un repas et un service de qualité.

Jeudi 12 décembre ■ Tarif à venir

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 11h (métro + TEOR)

■ Réservation du 4 novembre au 4 décembre



Résidence autonomie
Flaubert

Animation Karaoke

Soyez la star d'un jour, le micro est à vous. Reprenons ensemble les chansons que vous aimez.

Vendredi 13 décembre ■ Gratuit

- RDV à la résidence autonomie Flaubert à 14 h
- Réservation du 4 novembre au 11 décembre



Rouen

Sortie Marché de Noël

Parmi les effluves de marrons grillés et de vin chaud, partez à la découverte des spécialités proposées dans les chalets du parvis de la Cathédrale.

Mardi 17 décembre ■ Gratuit

- RDV à l'espace Saint-Julien à 14 h (métro)
- Réservation du 4 novembre au 13 décembre



Art floral

Espace Saint-Julien

Spécial fêtes de fin d'année

Guidés par une professionnelle vous réaliserez une composition qui décorera votre table pour les fêtes.

Judi 19 décembre ■ 20 € (fleurs et matériel fournis)

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 9 h 30

■ Réservation du 4 novembre au 16 décembre



Sortie

Grand-Quevilly

Après-midi bowling

Que vous soyez débutants ou confirmés, venez passer un moment agréable. Un café ou thé gourmand vous sera servi.

Vendredi 20 décembre ■ 10 €

■ RDV à l'espace Saint-Julien à 13 h 30 (bus 6)

■ Réservation du 4 novembre au 18 décembre



D'autres activités qui ne figurent pas au programme pourront vous être proposées, renseignez-vous régulièrement.

Renseignements et réservations au 02 32 81 50 87