

Prévention des troubles du sommeil.

Le sommeil est un facteur déterminant pour la scolarité, la santé et le développement de l'enfant.

Afin de prévenir les risques liés aux troubles du sommeil chez l'enfant, le Programme de Réussite Educative en partenariat avec les services de la Protection Maternelle et Infantile propose à tous les parents des enfants scolarisés en école maternelle des espaces de rencontres et d'échanges sur ce thème. Une occasion pour s'informer, recueillir des conseils pratiques et partager les expériences de chacun en présence de professionnels de l'enfance.

Quel que soit l'âge de votre enfant, si vous vous posez des questions sur le sommeil de votre enfant, la psychologue du PRE, formée à l'accompagnement dans les troubles du sommeil peut vous recevoir sur rendez-vous. Contact : 06 35 15 07 96

Liens :

Cdrom d'information sur le sommeil en ligne. Réseau Morphée :
<http://www.reseau-morphee.fr/le-sommeil-et-ses-troubles-informations/le-sommeil-selon-le-profil-enfant-ado-senior>

Association sommeil et santé : <http://www.sommeilsante.asso.fr/index.html>

Télécharger :

Brochure "Dormir, c'est vivre aussi" :
<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1050.pdf>

Pour toute demande d'information complémentaire contactez :

Diane Liorel

Coordonnatrice du Programme de Réussite Educative

Caisse des Ecoles

Mairie de Petit-Quevilly

Mail : diane.liorel@petit-quevilly.fr

Tél. : 02 35 63 75 17

1 train = 1 cycle de sommeil

1 nuit = 4 à 6 train

