Pascal Grandsire accompagné de ses collègues instructeurs au judo club : Camille Buquet et Sabrina Colanges

SPORT

Une nouvelle ère pour le judo club

Publié le 27 mars 2024

Le Judo Club de Petit-Quevilly connaît depuis quelque temps un véritable essor ! Pascal Grandsire, instructeur d epuis plus de 20 ans, évoque l'évolution de l'association.

> *En l'espace de quelques mois, nous avons observé une croissance sig nificative du nombre de licenciés, passant de 80 à plus de 200 sportif s au sein de la structure. Nos équipes se sont adaptés en multipliant l e nombre de séances. Le dojo est en activité du lundi au samedi à l'ex ception du jeudi. Nous avons plus de 50 élèves pré-poussins, à qui j'ap porte une attention particulière. Dès les premières séances nous leur enseignons les valeurs de respect, d'amitié et de courage, c'est de là q ue naissent les futurs champions !*

Cette belle progression, le club la doit aussi à ses entraineurs, passionnés par l'apprentissage de ce sport. Cam ille, éducatrice en formation indique :

> *Dans l'accompagnement de ce nouveau chapitre, nous proposons dé sormais des séances Step chaque vendredi de 18h à 19h à la salle Ma rcel-Paul. Nous proposons également des sessions de Taïso le mardi de 18h45 à 20h15 au stade Gambade puis le vendredi de 19h15 à 20h 15 à la salle Marcel Paul.*

Sabrina Colanges précise :

> *Au-delà du judo vous pouvez donc bénéficier d'exercices de préparatio n du corps pour entretenir votre condition physique. Nous continuons notre évolution lors des tournois régionaux en extérieur mais aussi lor s des tournois internes pour renforcer la cohésion d'équipe. Le partag e et l'entente, c'est ce qui fait notre force !*

Pour contacter ou suivre l'actualité du club : rendez-vous sur la pagejudoclubpetitquevilly.clubeo.com

VILLE DE PETIT-QUEVILLY
Hôtel de ville
Place Henri-Barbusse - BP 202
76141 Petit-Quevilly Cedex
02 35 63 75 00